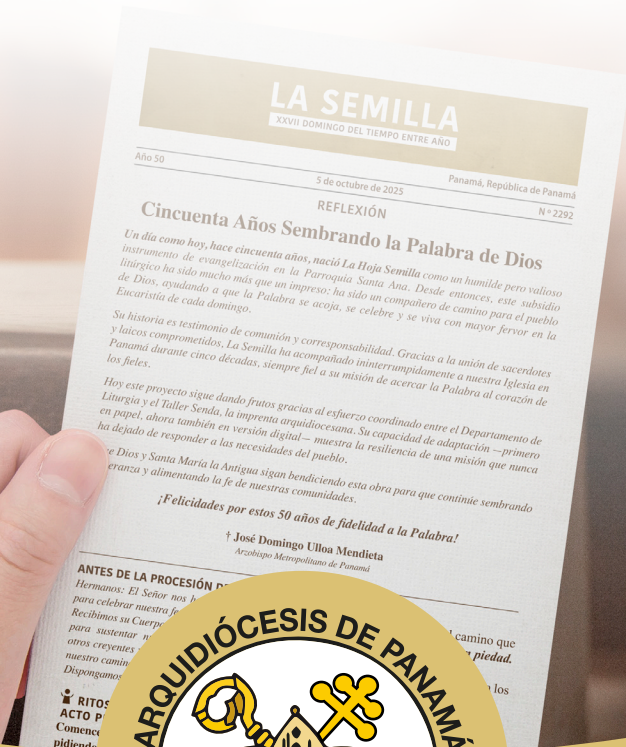




DOMINGO XI DEL TIEMPO ENTRE AÑO

DOMINGO, 21 DE JUNIO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2339



LA SEMILLA

XXVII DOMINGO DEL TIEMPO ENTRE AÑO

Año 50

5 de octubre de 2025

Panamá, República de Panamá

N.º 2392

REFLEXIÓN

Cincuenta Años Sembrando la Palabra de Dios

Un día como hoy, hace cincuenta años, nació La Hoja Semilla como un humilde pero valioso instrumento de evangelización en la Parroquia Santa Ana. Desde entonces, este subsidio litúrgico ha sido mucho más que un impreso: ha sido un compañero de camino para el pueblo de Dios, ayudando a que la Palabra se acceja, se celebre y se viva con mayor fervor en la Eucaristía de cada domingo.

Su historia es testimonio de comunión y corresponsabilidad. Gracias a la unión de sacerdotes y laicos comprometidos, La Semilla ha acompañado ininterrumpidamente a nuestra Iglesia en Panamá durante cinco décadas, siempre fiel a su misión de acercar la Palabra al corazón de los fieles.

Hoy este proyecto sigue dando frutos gracias al esfuerzo coordinado entre el Departamento de Liturgia y el Taller Senda, la imprenta arquidiocesana. Su capacidad de adaptación —primero en papel, ahora también en versión digital— muestra la resiliencia de una misión que nunca ha dejado de responder a las necesidades del pueblo.

Que Dios y Santa María la Antigua sigan bendiciendo esta obra para que continúe sembrando esperanza y alimentando la fe de nuestras comunidades.

¡Felicidades por estos 50 años de fidelidad a la Palabra!

† José Domingo Ulloa Mendieta

Arzobispo Metropolitano de Panamá

ANTES DE LA PROCESIÓN

Hermanos: El Señor nos ha llamado para celebrar nuestra fe. Recibimos su Cuerpo para sustentar nuestro camino que otros creyentes han sembrado en nuestro camino. Dispongamosnos con fe y amor para el camino que nos lleva a la vida eterna. Con la ayuda de la Santísima Trinidad, vivamos con alegría y fe. Amén.

RITOS
ACTO PENITENCIAL
Comenzamos
pidiendo



**Producto editorial oficial
de la Arquidiócesis de Panamá**

DOMINGO XI DEL TIEMPO ENTRE AÑO
DOMINGO, 21 DE JUNIO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2339



TODOS PASAMOS MOMENTOS DE DIFICULTAD

Todos pasamos momentos de dificultad en nuestra vida de creyentes.

A veces esas dificultades nos vienen de dentro, de nosotros mismos: el cansancio, la tendencia hacia lo fácil, la flojera en nuestras convicciones.

Otras, de fuera: la sociedad en la que vivimos no nos ayuda precisamente a ser fieles a los caminos de Dios. Jesús no nos prometió que todo nos saldría bien y nos resultaría fácil. Al revés: nos aseguró que tendríamos dificultades, los discípulos igual que el Maestro.

Pero lo que nos lleva al éxito final y a la felicidad verdadera es nuestra fidelidad a Dios a pesar de todo. Que no nos cansemos de ser buenos, que no dejemos de dar testimonio de nuestra fe y de anunciar la Buena Noticia a nuestros contemporáneos, y que lo hagamos gratis, porque gratis hemos recibido los dones de Dios. Eso no lo hacen sólo el Papa o los obispos, sino cada cristiano en su familia y en su ambiente, superando las propias perezas y los ambientes hostiles.

Por: P. José Aldazábal, sdb

ANTES DE LA PROCESIÓN DE INICIO

Queridos hermanos: Hoy, día del Señor, nuevamente hemos sido convocados ante el altar de Dios para expresar y celebrar la fe.

Que nuestra participación en esta Eucaristía nos anime a llevar el mensaje del Señor en medio de un mundo lleno de dolor e injusticia que se hace difícil ante amenazas y peligros.



RITOS INICIALES

Al comenzar esta celebración es importante que hagamos un acto de conciencia para que, arrepentidos de nuestras faltas, contemplemos el rostro radiante de Dios.

Reconozcamos, pues, públicamente nuestros pecados e imploremos al Padre la gracia de su perdón.

Se hace una breve pausa en silencio

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante ustedes hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes, hermanos, que intercedan por mí ante Dios nuestro Señor.

Dios Todopoderoso, tenga siempre misericordia de nosotros; perdone nuestros pecados y nos lleve a la Vida Eterna.

HIMNO DE ALABANZA

Gloria a Dios en el Cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias. Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso, Señor Hijo único, Jesucristo, Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros: porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor, sólo tú Altísimo Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.

ORACIÓN COLECTA

Señor, concédenos vivir siempre en el amor y respeto a tu santo nombre, ya que jamás dejas de proteger a quienes estableces en el sólido fundamento de tu amor. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo...



LITURGIA DE LA PALABRA

LECTURA DEL LIBRO PROFETA JEREMÍAS 20, 10-13

En aquel tiempo, dijo Jeremías: "Yo oía el cuchicheo de la gente que decía: 'Denunciemos a Jeremías, denunciemos al profeta del terror'. Todos los que eran mis amigos espían mis pasos, esperaban que tropezara y me cayera, diciendo: 'Si se tropieza y se cae, lo venceremos y podremos vengarnos de él'.

Pero el Señor, guerrero poderoso, está a mi lado; por eso mis perseguidores caerán por tierra y no

podrán conmigo; quedarán avergonzados de su fracaso y su ignominia será eterna e inolvidable.

Señor de los ejércitos, que pones a prueba al justo y conoces lo más profundo de los corazones, haz que yo vea tu venganza contra ellos, porque a ti he encomendado mi causa.

Canten y alaben al Señor, porque él ha salvado la vida de su pobre de la mano de los malvados".

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL DEL SALMO 68

R. Escúchame, Señor, porque eres bueno.

Por ti he sufrido oprobios y la vergüenza cubre mi semblante. Extraño soy y advenedizo, aun para aquellos de mi propia sangre; pues me devora el celo de tu casa, el odio del que te odia, en mí recae. **R.**

A ti, Señor, elevo mi plegaria, ven en mi ayuda pronto; escúchame conforme a tu clemencia, Dios fiel en el socorro. Escúchame, Señor, pues eres bueno y en tu ternura vuelve a mí tus ojos. **R.**

Se alegrarán, al verlo, los que sufren; quienes buscan a Dios tendrán más ánimo, porque el Señor jamás desoye al pobre ni olvida al que se encuentra encadenado.

Que lo alaben por esto cielo y tierra, el mar y cuanto en él habita. **R.**

LECTURA DE LA SEGUNDA CARTA DE SAN PABLO A LOS ROMANOS 5, 12-15

Hermanos: Así como por un solo hombre entró el pecado en el mundo y por el pecado entró la muerte, y así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.

Antes de la ley de Moisés ya había pecado en el mundo y, si bien es cierto que el pecado no se imputa cuando no hay ley, sin embargo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, aun sobre aquellos que no pecaron con una transgresión semejante a la de Adán, el cual es figura del que había de venir.

Ahora bien, con el don no sucede como en el delito, porque si por el delito de uno solo murieron todos, ¡cuánto más la gracia de Dios y el don otorgado por la gracia de un solo hombre, Jesucristo, se han desbordado sobre todos! **Palabra de Dios.**

ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

R. Aleluya

El Espíritu de la verdad dará testimonio de mí, dice el Señor, y ustedes también darán testimonio.

Aleluya.

+ LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 10, 26-33

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus apóstoles: “No teman a los hombres. No hay nada oculto que no llegue a descubrirse; no hay nada secreto que no llegue a saberse. Lo que les digo

de noche, repítanlo en pleno día, y lo que les digo al oído, pregónenlo desde las azoteas.

No tengan miedo a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma. Teman, más bien, a quien puede arrojar al lugar de castigo el alma y el cuerpo.

¿No es verdad que se venden dos pajarillos por una moneda? Sin embargo, ni uno solo de ellos cae por tierra si no lo permite el Padre. En cuanto a ustedes, hasta los cabellos de su cabeza están contados. Por lo tanto, no tengan miedo, porque ustedes valen mucho más que todos los pájaros del mundo.

A quien me reconozca delante de los hombres, yo también lo reconoceré ante mi Padre, que está en los cielos; pero al que me niegue delante de los hombres, yo también lo negaré ante mi Padre, que está en los cielos”.

Palabra del Señor.

PROFESIÓN DE FE

Creo en un solo Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y

por nuestra causa fue crucificado, en tiempos de Poncio Pilato, padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su Reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo Señor y dador de vida, que procede del Padre y Del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas. Creo en la Iglesia, que es una, Santa, Católica y Apostólica.

Confieso que hay un solo bautismo, para el perdón de los pecados.

Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro.

Amén

ORACIÓN DE LOS FIELES

Oremos con la certeza de que Dios Padre está siempre atento a las necesidades de sus hijos.

† **Por la Iglesia, comunidad de creyentes, por el Papa León, los obispos, presbíteros, diáconos, religiosos y religiosas; para que sepan mostrar al mundo, por medio de su acción pastoral, el verdadero rostro de Dios, en Cristo. Oremos.**

R. Padre, escúchanos.

† Por los responsables del gobierno de las naciones, para que, fomenten siempre la justicia, la paz y la unidad, respetando la libertad de los ciudadanos. **Oremos.**

† Por los perseguidos, los huérfanos, enfermos, privados de libertad, refugiados, para que, experimenten el consuelo de Dios y la solidaridad de la comunidad cristiana. **Oremos**

† Por los Padres de Panamá; para que siempre sean iluminados y fortalecidos por la gracia del amor de Dios, y así puedan transmitir a sus hijos la fe, y sean fieles a la misión a ellos encomendada. **Oremos.**

† Por todos nosotros aquí reunidos, para que resistamos las tentaciones y tribulaciones, demos gracias en la prosperidad y pongamos en práctica La Palabra de Dios que hemos escuchado. **Oremos.**

Escucha Padre de Bondad las súplicas de tu pueblo y enséñanos a vivir sin miedos.

Por Jesucristo, nuestro Señor.



LITURGIA EUCARÍSTICA

ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

Recibe, Señor, este sacrificio de reconciliación y alabanza y concédenos que, purificados por su eficacia, podamos ofrecerte el entrañable afecto de nuestro corazón. Por Jesucristo, nuestro Señor.

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Renovados, Señor, por el alimento del sagrado Cuerpo y la preciosa Sangre de tu Hijo, concédenos que lo que realizamos con asidua devoción, lo recibamos convertido en certeza de redención. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Estamos en la web tallersenda.com



DIRECCIÓN Y CONTACTO:

📍 Dirección: Parroquia Cristo Rey, patio interno

Av. Justo Arosemena - Ciudad de Panamá.

☎ (507) 380-7786

📞 +507 6724-8177

🌐 www.tallersenda.com

✉ tallersenda@arquidiocesisdepanama.org

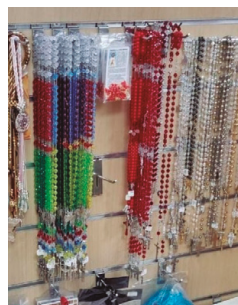
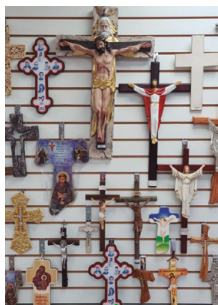
🔍 BÚSCANOS EN INSTAGRAM: @tallersenda 📷

Para suscripciones
del subsidio litúrgico



comunicate
con nosotros

"Comunicando Cultura... a un pueblo evangelizador".



ARZOBISPADO
229-5619 ☎ 6513-2101

CRISTO REY
227-0664 ☎ 6262-1710

DAVID
786-3816 ☎ 6856-0484

SANTIAGO
958-7472 ☎ 6815-1857

COLÓN
445-4081- 445-2891

CHITRÉ
979-0178 ☎ 6702-4941

LAS TABLAS
969-0372

LA CHORRERA
Parroq. San Francisco de Paula
258-0351

LA CHORRERA
Parroq. Inmaculada Concepción
244-0759 ☎ 6219-4421