



100 años  
Arquidiócesis  
de Panamá

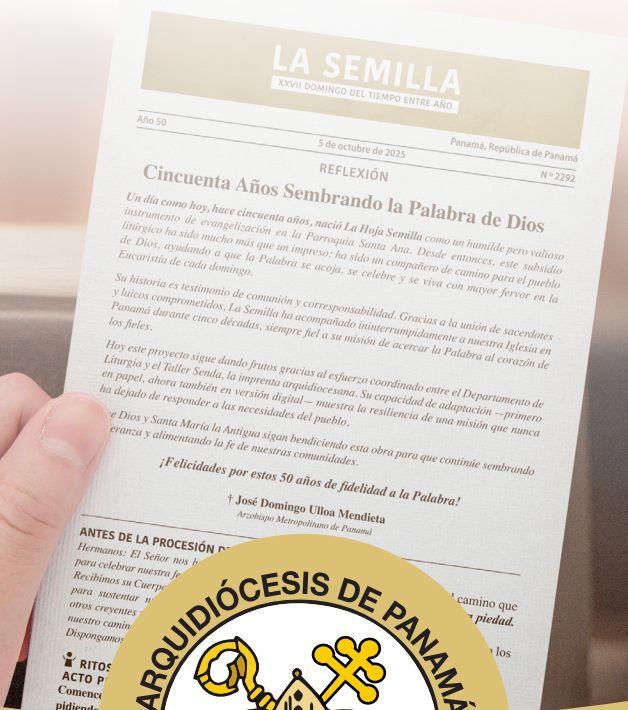


EL SUBSIDIO LITÚRGICO OFICIAL DE LA IGLESIA CATÓLICA EN PANAMÁ



### III DOMINGO DE CUARESMA

DOMINGO, 8 DE MARZO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2320



**Producto editorial oficial  
de la Arquidiócesis de Panamá**

### ¿DE QUÉ TENEMOS SED?



Nos podemos ver fácilmente reflejados en la historia del pueblo y en la situación personal de la samaritana.

El pueblo de Israel estaba cansado y sediento. Ya quedan lejos el entusiasmo primero al salir de Egipto y los proyectos optimistas sobre la tierra prometida.

Ahora se dan cuenta de que entre Egipto y la tierra prometida está el desierto, lleno de fatigas y peligros y sequía. También la mujer sedienta que acude al pozo es una imagen patética, representativa de la situación de la humanidad. Tiene sed, y no sólo de agua, sino de felicidad: la está buscando y no está satisfecha. Ya ha tenido cinco maridos.

Es buen retrato de una humanidad que busca, que tiene sed, que no sabe bien a qué pozos acudir por agua, que se hace preguntas profundas y no encuentra soluciones satisfactorias. En ambos casos Dios les da agua para su sed.

**Por:** P. José Aldazábal, sdb

### ANTES DE LA PROCESIÓN DE INICIO

*Hermanos en Señor: Jesús que es la fuente de agua que mana hasta la vida eterna, nos convoca para celebrar la Eucaristía, prenda de nuestra salvación.*

*Poco a poco vamos avanzando hacia la Pascua, durante estos domingos escucharemos aquellas historias conocidas de la samaritana, el ciego de nacimiento y la resucitación de Lázaro, textos que preparan a los que recibirán el bautismo.*

*Que nos ayuden también a nosotros a renovar nuestra adhesión a Jesús muerto y resucitado.*



### RITOS INICIALES

*(De no hacerse la letanía de los santos como canto inicial, se hace el acto Penitencial, como de costumbre)*

### ACTO PENITENCIAL

**Presidente: En silencio y arrepentidos de nuestros pecados, pidamos perdón y la gracia de Dios.**

*Silencio prolongado*

† Señor Jesús, Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: **Señor, ten piedad.**

† Tú, que has venido a llamar a los pecadores: **Cristo, ten piedad.**

† Tú, que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: **Señor, ten piedad.**

**Presidente: Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna. Amén.**

**No se dice gloria.**

## ORACIÓN COLECTA

Señor Dios, fuente de misericordia y de toda bondad, que enseñaste que el remedio contra el pecado está en el ayuno, la oración y la limosna, mira con agrado nuestra humilde confesión, para que a quienes agobia la propia conciencia nos reconforte siempre tu misericordia. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo.



## LITURGIA DE LA PALABRA

### LECTURA DEL LIBRO DEL ÉXODO 17, 3-7

En aquellos días, el pueblo, torturado por la sed, fue a protestar contra Moisés, diciéndole: “¿Nos has hecho salir de Egipto para hacernos morir de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestro ganado?” Moisés clamó al Señor y le dijo: “¿Qué puedo hacer con este pueblo? Sólo falta que me apedreen”. Respondió el Señor a Moisés: “Preséntate al pueblo, llevando contigo a algunos de los ancianos de Israel, toma en tu mano el cayado con que golpeaste el Nilo y vete. Yo estaré ante ti, sobre la peña, en Horeb. Golpea la peña y saldrá de ella agua para que beba el pueblo”. Así lo hizo Moisés a la vista de los ancianos de Israel y puso por nombre a aquel lugar Masá y Meribá, por la rebelión de los hijos de Israel y porque habían tentado al Señor, diciendo: “¿Está o no está el Señor en medio de nosotros?”

**Palabra de Dios.**

**R/. Te alabamos, Señor.**

### SALMO RESPONSORIAL DEL SALMO 94

**R/. Señor, que no seamos sordos a tu voz**

Vengan, lancemos vivas al Señor, aclamemos al Dios que nos salva.

Acerquémonos a él, llenos de júbilo, y démosle gracias. **R/.**

Vengan, y puestos de rodillas, adoremos y bendigamos al Señor, que nos hizo, pues él es nuestro Dios y nosotros, su pueblo; él es nuestro pastor y nosotros, sus ovejas. **R/.**

Hagámosle caso al Señor, que nos dice:

“No endurezcan su corazón, como el día de la rebelión en el desierto, cuando sus padres dudaron de mí, aunque habían visto mis obras. **R/.**

## LECTURA DE LA CARTA DEL APÓSTOL SAN PABLO A LOS ROMANOS 5, 1-2. 5-8

Hermanos: Ya que hemos sido justificados por la fe, mantengámonos en paz con Dios, por mediación de nuestro Señor Jesucristo. Por él hemos obtenido, con la fe, la entrada al mundo de la gracia, en el cual nos encontramos; por él, podemos gloriarnos de tener la esperanza de participar en la gloria de Dios.

La esperanza no defrauda, porque Dios ha infundido su amor en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo, que él mismo nos ha dado. En efecto, cuando todavía no teníamos fuerzas para salir del pecado, Cristo murió por los pecadores en el tiempo señalado.

Difícilmente habrá alguien que quiera morir por un justo, aunque puede haber alguno que esté dispuesto a morir por una persona sumamente buena. Y la prueba de que Dios nos ama está en que Cristo murió por nosotros, cuando aún éramos pecadores.

**Palabra de Dios.**

**R/. Te alabamos, Señor.**

### ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

*Cfr. Jn. 4, 42. 15*

**R/. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

*Señor, tú eres el Salvador del mundo.*

*Dame de tu agua viva para que no vuelva a tener sed.*

**R/. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

### LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 4, 5-42

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria, llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José. Ahí estaba el pozo de Jacob. Jesús, que venía cansado del camino, se sentó sin más en el brocal del pozo. Era cerca del mediodía.

Entonces llegó una mujer de Samaria a sacar agua y Jesús le dijo: “Dame de beber”. (Sus

discípulos habían ido al pueblo a comprar comida). La samaritana le contestó: “¿Cómo es que tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?” (Porque los judíos no tratan a los samaritanos). Jesús le dijo: “Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, tú le pedirías a él, y él te daría agua viva”.

La mujer le respondió: “Señor, ni siquiera tienes con qué sacar agua y el pozo es profundo, ¿cómo vas a darme agua viva? ¿Acaso eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, del que bebieron él, sus hijos y sus ganados?” Jesús le contestó: “El que bebe de esta agua vuelve a tener sed. Pero el que beba del agua que yo le daré, nunca más tendrá sed; el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un manantial capaz de dar la vida eterna”.

La mujer le dijo: “Señor, dame de esa agua para que no vuelva a tener sed ni tenga que venir hasta aquí a sacarla”. Él le dijo: “Ve a llamar a tu marido y vuelve”. La mujer le contestó: “No tengo marido”. Jesús le dijo: “Tienes razón en decir: ‘No tengo marido’. Has tenido cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad”.

La mujer le dijo: “Señor, ya veo que eres profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte y ustedes dicen que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén”. Jesús le dijo: “Créeme, mujer, que se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén adorarán al Padre. Ustedes adoran lo que no conocen; nosotros adoramos lo que conocemos. Porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, y ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque así es como el Padre quiere que se le dé culto. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y en verdad”.

La mujer le dijo: “Ya sé que va a venir el Mesías (es decir, Cristo). Cuando venga, él nos dará razón de todo”. Jesús le dijo: “Soy yo, el que habla contigo”.

En esto llegaron los discípulos y se sorprendieron de que estuviera conversando con una mujer; sin embargo, ninguno le dijo: ‘¿Qué le preguntas o de que hablas con ella?’ Entonces la mujer dejó su cántaro, se fue al pueblo y comenzó a decir a la gente: “Vengan

a ver a un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho. ¿No será éste el Mesías?” Salieron del pueblo y se pusieron en camino hacia donde él estaba.

Mientras tanto, sus discípulos le insistían: “Maestro, come”. El les dijo: “Yo tengo por comida un alimento que ustedes no conocen”. Los discípulos comentaban entre sí: “¿Le habrá traído alguien de comer?” Jesús les dijo: “Mi alimento es hacer la voluntad del que me envió y llevar a término su obra. ¿Acaso no dicen ustedes que todavía faltan cuatro meses para la siega? Pues bien, yo les digo: Levanten los ojos y contemplen los campos, que ya están dorados para la siega. Ya el segador recibe su jornal y almacena frutos para la vida eterna. De este modo se alegran por igual el sembrador y el segador. Aquí se cumple el dicho: ‘Uno es el que siembra y otro el que cosecha’. Yo los envié a cosechar lo que no habían trabajado. Otros trabajaron y ustedes recogieron su fruto”.

Muchos samaritanos de aquel poblado creyeron en Jesús por el testimonio de la mujer: ‘Me dijo todo lo que he hecho’. Cuando los samaritanos llegaron a donde él estaba, le rogaban que se quedara con ellos, y se quedó allí dos días. Muchos más creyeron en él al oír su palabra. Y decían a la mujer: “Ya no creemos por lo que tú nos has contado, pues nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es, de veras, el Salvador del mundo”.

#### **Palabra del Señor.**

**R/.** Gloria a ti, Señor Jesús

---

## **PROFESIÓN DE FE**

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo su único Hijo Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo. Nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre, todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén

## ORACIÓN DE LOS FIELES

**Hermanos: El Señor nos invita a no endurecer nuestros corazones ante su voz, sino a saciar nuestra sed con el agua viva de su gracia. Elevemos nuestras súplicas al Padre, por la Iglesia y por toda la humanidad.**

† *Por la Santa Iglesia:* Para que, como la samaritana, reconozca en Cristo la fuente de agua viva y anuncie con alegría su Evangelio a todos los pueblos. **Oremos.**

**R. Oh, Señor, escucha y ten piedad.**

† *Por el Papa León, nuestros obispos, sacerdotes y diáconos:* Para que, fortalecidos por la fe, la esperanza y la caridad, guíen al Pueblo de Dios hacia la gracia que no defrauda. **Oremos.**

† *Por los gobernantes y autoridades civiles:* Para que promuevan la justicia y la paz, permitiendo que todos tengan acceso al agua viva de la verdad y la misericordia divina. **Oremos.**

† *Por los que sufren sed física o espiritual:* Para que encuentren alivio en la roca de Cristo, de donde mana el agua de la salvación. **Oremos.**

† *Por las mujeres:* Para que en este día que conmemoramos el rol indispensable que ellas ocupan en la sociedad; no sólo se les respete siempre y en todo lugar, sino también se generen espacios para

que desarrollen sus talentos y puedan así aportar su riqueza por el mundo. **Oremos.**

† *Por nuestra comunidad parroquial:* Para que en este tiempo cuaresmal escuchemos la voz de Dios y nos convirtamos, dejando atrás toda dureza de corazón y toda situación irregular. **Oremos.**

**Dios Padre, que hiciste brotar agua de la roca para tu pueblo sediento y nos diste a Cristo, fuente de agua viva, escucha nuestras oraciones y concédenos la gracia de la fe que salva. Por nuestro Señor Jesucristo.**



## LITURGIA EUCARÍSTICA ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

**Por estas ofrendas, Señor, concédenos benigno el perdón de nuestras ofensas, y ayúdanos a perdonar a nuestros hermanos. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.**

## ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

**Alimentados en la tierra con el pan del cielo, prenda de eterna salvación, te suplicamos, Señor, que llesves a plenitud en nuestra vida la gracia recibida en este sacramento. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén**

## ORACIÓN SOBRE EL PUEBLO

**Dirige, Señor, los corazones de tus fieles y da en tu bondad a tus siervos una gracia tan grande que, cumpliendo en plenitud tus mandamientos, nos haga permanecer en tu amor y en el de nuestro prójimo. P. J. N. S.**



**CALENDARIO  
ARQUIDIOCESANO  
2025**

*"Con Cristo, peregrinos de esperanza,  
hacia la Ciudad sinodal"*



**Delegados  
de la Palabra de  
Dios**

CELEBRACIONES DEL CISO

**Haciendo camino**  
junto a  
*Santa María la Antigua*  
Patrona de Panamá

**EDUCACIÓN BÁSICA GENERAL**  
**EDUCACIÓN A DISTANCIA PARA JÓVENES Y ADULTOS**  
**CHAGRES**

**Radio Digital  
LARET**  
www.radiolaret.net

Emisora Online del Santuario Nacional  
del Corazón de María, Misioneros Claretianos.  
Evangelizando al mundo por Internet

**Jubileo 2025:**  
Peregrinos  
de la Esperanza

# Calendario 2025

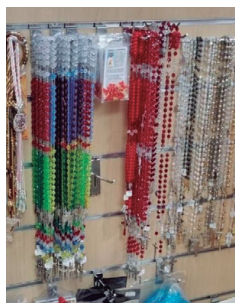
**BÚSCANOS EN INSTAGRAM: @tallersenda** 



**comúnicate  
con nosotros**



"Comunicando Cultura... a un pueblo evangelizador".



**ARZOBISPADO**  
229-5619 ☎ 6513-2101

**CRISTO REY**  
227-0664 ☎ 6262-1710

**DAVID**  
786-3816 ☎ 6856-0484

**SANTIAGO**  
958-7472 ☎ 6815-1857

**COLÓN**  
445-4081- 445-2891

**CHITRÉ**  
979-0178 ☎ 6702-4941

**LAS TABLAS**  
969-0372

**LA CHORRERA**  
Parroq. San Francisco de Paula  
258-0351

**LA CHORRERA**  
Parroq. Inmaculada Concepción  
244-0759 ☎ 6219-4421

 [libriecatolicapanama.com](http://libriecatolicapanama.com)

 [@libriecatolicapanama](https://www.instagram.com/libriecatolicapanama)



**Libriecatolica**



**Entrega - Delivery**

**6513-2101**