



100 años
Arquidiócesis
de Panamá

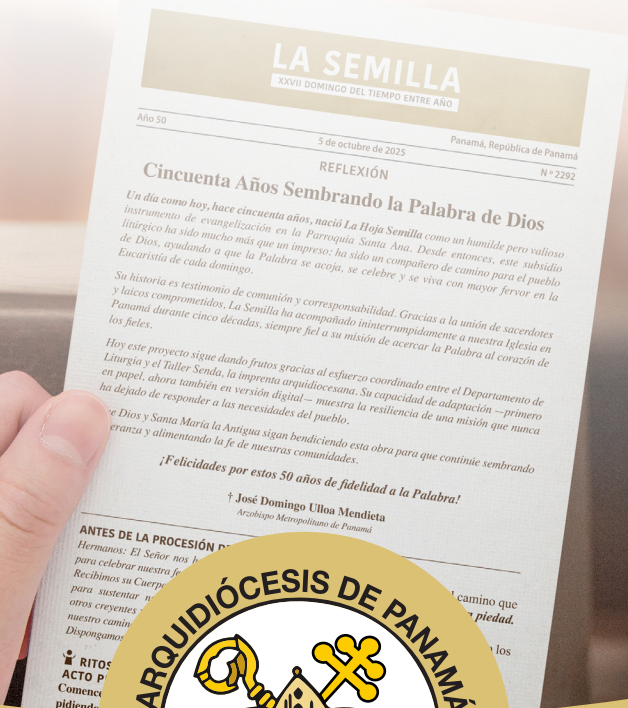


EL SUBSIDIO LITÚRGICO OFICIAL DE LA IGLESIA CATÓLICA EN PANAMÁ



V DOMINGO DE CUARESMA

DOMINGO, 22 DE MARZO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2322



**Producto editorial oficial
de la Arquidiócesis de Panamá**

V DOMINGO DE CUARESMA

DOMINGO, 22 DE MARZO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2322

DIOS QUIERE ABRIR SEPULCROS

También ahora necesitamos todos, como personas y como comunidad, oír las palabras de esperanza pascual y de vida que rezuman los textos de hoy.

Porque podemos sentir la tentación del desánimo o de la impotencia ante un mundo que puede parecernos que no tiene mucho futuro, o ante una comunidad eclesial poco viva y creativa, o ante personas determinadas -nuestra comunidad cristiana, o nosotros mismos- que pueden presentar síntomas de cansancio y hasta de muerte.

Los tres evangelios “bautismales” de estos domingos parece como si quisieran presentarnos los diversos estados deficitarios de la humanidad: la situación problemática de la mujer samaritana, una persona con sed, y no sólo de agua; la situación lastimosa del ciego de nacimiento, condenado a una oscuridad total y perpetua; y ahora la situación de Lázaro, todavía más radical: la muerte. Un sepulcro es la imagen más clara de la no-vida, y no favorece precisamente la esperanza.

Pero Dios nos invita a la esperanza. Por medio de Ezequiel, de Pablo y, sobre todo, de Cristo Jesús.

ANTES DE LA PROCESIÓN DE INICIO

Queridos hermanos: En nuestra escalada hacia la Pascua, llegamos al quinto Domingo de Cuaresma, en la que Jesucristo, el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo, nos invita a comer su Cuerpo y su Sangre, alimento para continuar este itinerario cuaresmal y así mirar hacia adelante, no por la cercanía de la Pascua, sino para tener una mirada de esperanza para nuestro mundo, nuestra Iglesia y nosotros mismos.

Pidamos, pues, a Jesucristo, que es la resurrección y la vida, que nos conceda la gracia de poder celebrar las próximas fiestas pascuales con un corazón renovado.



RITOS INICIALES

(De no hacerse la letanía de los santos como canto inicial, se hace el acto Penitencial, como de costumbre)

ACTO PENITENCIAL

Hermanos. El Verbo de Dios quiso anonadarse en el madero de la cruz, para que con su muerte, pudiéramos resucitar a la Vida plena. Conscientes de nuestra condición de pecadores, imploramos al Padre, la gracia del Perdón.

(Silencio)

† Tú que destruiste la muerte e iluminaste la vida: **Señor, ten piedad.**

† Tú que has lavado, consagrado y perdonado a todos los hombres en el Espíritu de nuestro Dios: **Cristo, ten piedad.**

† Tú, resurrección y vida, por quien los creyentes, aunque mueran, vivirán: **Señor, ten piedad.**

Presidente. Dios Todopoderoso, tenga, siempre, misericordia de nosotros; perdone nuestros pecados y nos lleve a la Vida Eterna. Amén.

ORACIÓN COLECTA

Te rogamos, Señor Dios nuestro, que, con tu auxilio, avancemos animosamente hacia aquel grado de amor con el que tu Hijo, por la salvación del mundo, se entregó a la muerte. El, que vive y reina contigo...



LITURGIA DE LA PALABRA

LECTURA DEL LIBRO DEL PROFETA EZEQUIEL

37, 12-14

Esto dice el Señor Dios: “Pueblo mío, yo mismo abriré sus sepulcros, los haré salir de ellos y los conduciré de nuevo a la tierra de Israel.

Cuando abra sus sepulcros y los saque de ellos, pueblo mío, ustedes dirán que yo soy el Señor.

Entonces les infundiré a ustedes mi espíritu y vivirán, los estableceré en su tierra y ustedes sabrán que yo, el Señor, lo dije y lo cumpliré”.

Palabra de Dios.

R/. Te alabamos, Señor.

SALMO RESPONSORIAL DEL SALMO 129

R/. Perdónanos, Señor, y viviremos.

Desde el abismo de los pecados clamo a ti; Señor, escucha mi clamor; que estén atentos tus oídos a mi voz suplicante. **R/.**

Si conservaras el recuerdo de las culpas, ¿quién habría, Señor, que se salvara? Pero de ti procede el perdón, por eso con amor te veneramos. **R/.**

Confío en el Señor, mi alma espera y confía en su palabra; mi alma aguarda al Señor, mucho más que a la aurora el centinela. **R/.**

Como aguarda a la aurora el centinela, aguarda Israel al Señor, porque del Señor viene la misericordia y la abundancia de la redención, y él redimirá a su pueblo de todas sus iniquidades. **R/.**

LECTURA DE LA CARTA DEL APÓSTOL SAN PABLO A LOS ROMANOS 8, 8-11

Hermanos: Los que viven en forma desordenada y egoísta no pueden agradar a Dios. Pero ustedes no llevan esa clase de vida, sino una vida conforme al Espíritu, puesto que el Espíritu de Dios habita verdaderamente en ustedes.

Quien no tiene el Espíritu de Cristo, no es de Cristo. En cambio, si Cristo vive en ustedes, aunque su cuerpo siga sujeto a la muerte a causa del pecado, su espíritu vive a causa de la actividad salvadora de Dios.

Si el Espíritu del Padre, que resucitó a Jesús de entre los muertos, habita en ustedes, entonces el Padre, que resucitó a Jesús de entre los muertos, también les dará vida a sus cuerpos mortales, por obra de su Espíritu, que habita en ustedes.

Palabra de Dios.

R/. Te alabamos, Señor.

ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

Jn. 11, 25. 26

R/. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.

*Yo soy la resurrección y la vida,
dice el Señor;*

el que cree en mí no morirá para siempre.

R/. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.

LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN 11, 1-45

En aquel tiempo, se encontraba enfermo Lázaro, en Betania, el pueblo de María y de su hermana Marta. María era la que una vez ungió al Señor con perfume y le enjugó los pies con su cabellera. El enfermo era su hermano Lázaro. Por eso las dos hermanas le mandaron decir a Jesús: “Señor, el amigo a quien tanto quieres está enfermo”.

Al oír esto, Jesús dijo: “Esta enfermedad no acabará en la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella”.

Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Sin embargo, cuando se enteró de que Lázaro estaba enfermo, se detuvo dos días más en el lugar en que se hallaba. Después dijo a sus discípulos: “Vayamos otra vez a Judea”. Los discípulos le dijeron: “Maestro, hace poco que los judíos querían apedrearte, ¿y tú vas a volver allá?” Jesús les contestó: “¿Acaso no tiene doce horas el día? El que camina de día no tropieza, porque ve la luz de este mundo; en cambio, el que camina de noche tropieza, porque le falta la luz”.

Dijo esto y luego añadió: “Lázaro, nuestro amigo, se ha dormido; pero yo voy ahora a despertarlo”. Entonces le dijeron sus discípulos: “Señor, si duerme, es que va a sanar”. Jesús hablaba de la muerte, pero ellos creyeron que hablaba del sueño natural. Entonces Jesús les dijo abiertamente: “Lázaro ha muerto, y me alegro por ustedes de no haber estado allí, para que crean. Ahora, vamos allá”. Entonces Tomás, por sobrenombre el Gemelo, dijo a los demás discípulos: “Vayamos también nosotros, para morir con él”.

Cuando llegó Jesús, Lázaro llevaba ya cuatro días en el sepulcro. Betania quedaba cerca de Jerusalén, como a unos dos kilómetros y medio, y muchos judíos habían ido a ver a Marta y a María para consolarlas por la muerte de su hermano. Apenas oyó Marta que Jesús llegaba, salió a su encuentro; pero María se quedó en casa. Le dijo Marta a Jesús: “Señor, si hubieras estado aquí, no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora estoy segura de que Dios te concederá cuanto le pidas”. Jesús le dijo: “Tu hermano resucitará”. Marta respondió: “Ya sé que resucitará en la resurrección del último día”. Jesús le dijo: “Yo soy la resurrección

y la vida. El que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y todo aquel que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees tú esto?” Ella le contestó: “Sí, Señor. Creo firmemente que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo”.

Después de decir estas palabras, fue a buscar a su hermana María y le dijo en voz baja: “Ya vino el Maestro y te llama”. Al oír esto, María se levantó en el acto y salió hacia donde estaba Jesús, porque él no había llegado aún al pueblo, sino que estaba en el lugar donde Marta lo había encontrado. Los judíos que estaban con María en la casa, consolándola, viendo que ella se levantaba y salía de prisa, pensaron que iba al sepulcro para llorar ahí y la siguieron.

Cuando llegó María adonde estaba Jesús, al verlo, se echó a sus pies y le dijo: “Señor, si hubieras estado aquí, no habría muerto mi hermano”. Jesús, al verla llorar y al ver llorar a los judíos que la acompañaban, se conmovió hasta lo más hondo y preguntó: “¿Dónde lo han puesto?” Le contestaron: “Ven, Señor, y lo verás”. Jesús se puso a llorar y los judíos comentaban: “De verás ¡cuanto lo amaba!” Algunos decían: “¿No podía éste, que abrió los ojos al ciego de nacimiento, hacer que Lázaro no muriera?”

Jesús, profundamente conmovido todavía, se detuvo ante el sepulcro, que era una cueva, sellada con una losa. Entonces dijo Jesús: “Quiten la losa”. Pero Marta, la hermana del que había muerto, le replicó: “Señor, ya huele mal, porque lleva cuatro días”. Le dijo Jesús: “¿No te he dicho que si crees, verás la gloria de Dios”. Entonces quitaron la piedra.

Jesús levantó los ojos a lo alto y dijo: “Padre, te doy gracias porque me has escuchado. Yo ya sabía que tú siempre me escuchas; pero lo he dicho a causa de esta muchedumbre que me rodea, para que crean que tú me has enviado”. Luego gritó con voz potente: “¡Lázaro, sal de allí!” Y salió el muerto, atados con vendas las manos y los pies, y la cara envuelta en un sudario. Jesús les dijo: “Desátelo, para que pueda andar”.

Muchos de los judíos que habían ido a casa de Marta y María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él.

Palabra del Señor.

R/. Gloria a ti, Señor Jesús.

PROFESIÓN DE FE

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo su único Hijo Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo. Nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre, todopoderoso. Desde allí ha venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén

ORACIÓN DE LOS FIELES

Presidente: Acudamos a Dios Padre, que en Cristo nos llama a salir de nuestros sepulcros para vivir una vida nueva, y presentémosle nuestras súplicas con fe.

† *Por la Iglesia, el Papa León, Obispos, presbíteros y diáconos:* Para que, como Marta y María, confiesen siempre que Jesús es el Hijo de Dios y trabajen incansablemente por llevar esperanza y consuelo a quienes sufren. **Oremos.**

R/. Señor de la Vida, escúchanos.

† *Por los gobernantes y dirigentes políticos:* Para que promuevan la cultura de la vida y busquen soluciones a las injusticias que “sepultan” la dignidad de los más pobres y marginados. **Oremos.**

† *Por los que viven “sepultados” por el pecado, la desesperanza o las adicciones:* Para que escuchen hoy la voz de Cristo que les dice “sal fuera” y encuentren en la comunidad cristiana el apoyo para caminar en libertad. **Oremos**

† *Por los enfermos y los que lloran la pérdida de seres queridos:* Para que, al igual que Marta y María, encuentren en la fe y en nuestra solidaridad la fuerza para confiar en las promesas de Dios. **Oremos.**

† *Por los catecúmenos y electos que se preparan para el Bautismo:* Para que, liberados de las ligaduras del pecado, salgan a la luz como Lázaro y vivan plenamente en el Espíritu. **Oremos.**

† *Por nuestra comunidad parroquial:* Para que este tiempo de Cuaresma nos ayude a “quitar las vendas” del pecado que nos impiden caminar en libertad hacia la Pascua. **Oremos.**

Presidente: Padre misericordioso, que por la fuerza de tu Espíritu diste vida al cuerpo de Lázaro, escucha nuestras súplicas y ayúdanos a vivir siempre como hijos de la luz. Por Jesucristo nuestro Señor.



LITURGIA EUCARÍSTICA

ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

Escúchanos, Dios todopoderoso, y concede a tus siervos, en quienes infundiste la sabiduría de la fe cristiana, quedar purificados, por la eficacia de este sacrificio. Por Jesucristo, nuestro Señor.

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Te rogamos, Dios todopoderoso, que podamos contarnos siempre entre los miembros de aquel cuyo Cuerpo y Sangre acabamos de comulgar. Él, que vive y reina por los siglos de los siglos.

ORACIÓN SOBRE EL PUEBLO

Bendice, Señor, a tu pueblo, que espera los dones de tu misericordia, y concédele recibir de tu mano generosa lo que tú mismo lo mueves a pedir. P. J. N. S.

Estamos en la web tallersenda.com



DIRECCIÓN Y CONTACTO:

📍 Dirección: Parroquia Cristo Rey, patio interno

Av. Justo Arosemena - Ciudad de Panamá.

☎ (507) 380-7786

☎ +507 6724-8177

🌐 www.tallersenda.com

✉ tallersenda@arquidiocesisdepanama.org

🔍 BÚSCANOS EN INSTAGRAM: @tallersenda

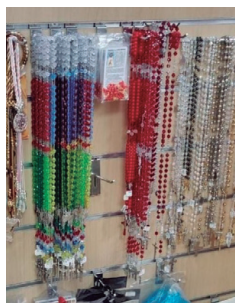
Para suscripciones
del subsidio litúrgico



comunicate
con nosotros



"Comunicando Cultura... a un pueblo evangelizador".



ARZOBISPADO
229-5619 ☎ 6513-2101

CRISTO REY
227-0664 ☎ 6262-1710

DAVID
786-3816 ☎ 6856-0484

SANTIAGO
958-7472 ☎ 6815-1857

COLÓN
445-4081- 445-2891

CHITRÉ
979-0178 ☎ 6702-4941

LAS TABLAS
969-0372

LA CHORRERA
Parroq. San Francisco de Paula
258-0351

LA CHORRERA
Parroq. Inmaculada Concepción
244-0759 ☎ 6219-4421

 libriacatolicapanama.com

 [@libriacatolicapanama](https://www.instagram.com/libriacatolicapanama)



Libriacatolica



Entrega - Delivery

6513-2101