



100 años
Arquidiócesis de Panamá



EL SUBSIDIO LITÚRGICO OFICIAL DE LA IGLESIA CATÓLICA EN PANAMÁ



DOMINGO V DEL TIEMPO ENTRE AÑO

DOMINGO, 8 DE FEBRERO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2315

LA SEMILLA
XXVII DOMINGO DEL TIEMPO ENTRE AÑO

Año 50 | 5 de octubre de 2025 | Panamá, República de Panamá | N.º 2292

REFLEXIÓN

Cincuenta Años Sembrando la Palabra de Dios

Un día como hoy, hace cincuenta años, nació *La Hoja Semilla* como un humilde pero valioso instrumento de evangelización en la Parroquia Santa Ana. Desde entonces, este subsidio litúrgico ha sido mucho más que un impresión: ha sido un compañero de camino para el pueblo de Dios, ayudando a que la Palabra se acerque, se celebre y se viva con mayor fervor en la Eucaristía de cada domingo.

Su historia es testimonio de comunión y corresponsabilidad. Gracias a la unión de sacerdotes y laicos comprometidos, *La Semilla* ha acompañado ininterrumpidamente a nuestra Iglesia en Panamá durante cinco décadas, siempre fiel a su misión de acercar la Palabra al corazón de los fieles.

Hoy este proyecto sigue dando frutos gracias al esfuerzo coordinado entre el Departamento de Liturgia y el Taller Senda, la imprenta arquidiocesana. Su capacidad de adaptación —primero en papel, ahora también en versión digital— muestra la resiliencia de una misión que nunca ha dejado de responder a las necesidades del pueblo.

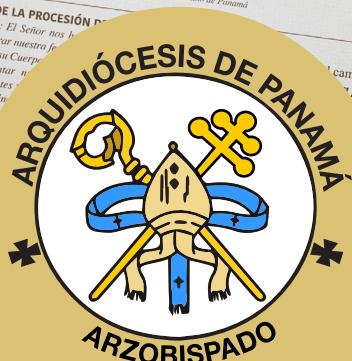
Y hoy, como en el primer número, seguimos convencidos de que la Palabra de Dios y la Virgen María sigan bendiciendo esta obra para que continúe sembrando ecranza y alimentando la fe de nuestras comunidades.

¡Felicitaciones por estos 50 años de fidelidad a la Palabra!

† José Domingo Ulloa Mendieta
Arzobispo Metropolitano de Panamá

ANTES DE LA PROCESIÓN DE LOS HERMANOS: El Señor nos ha permitido celebrar nuestra fe. Recibimos su Cuerpo y Sangre para sustentar nuestras vidas y las de otros creyentes en este nuestro camino. Dispongamos de la comunión.

EN EL ACTO PÚBLICO: Comencemos con la oración pidiendo



**Producto editorial oficial
de la Arquidiócesis de Panamá**



DOMINGO V DEL TIEMPO ENTRE AÑO

DOMINGO, 8 DE FEBRERO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2315



LA LUZ COMO SÍMBOLO

Estamos muy acostumbrados al simbolismo cristológico de la luz, porque el mismo Jesús se presenta como luz del mundo. También en nuestras celebraciones hacemos uso simbólico -y no sólo práctico- de la luz: las velas encendidas sobre el altar, la lámpara del sagrario, el Cirio pascual que se enciende en "la noche de la luz", la Vigilia Pascual, y luego en los bautizos y exequias. En la civilización de la luz artificial, sigue teniendo fuerza expresiva el simbolismo de la luz: tanto en la mesa festiva de un banquete como en la procesión de luminarias en Lourdes.

En las lecturas de hoy se dirige este simbolismo a la vida misma del cristiano: es la persona del creyente la que tiene que ser luz para los demás.

Esto nos lo dicen el profeta en la primera lectura y Jesús en el evangelio.

Por: P. José Aldazábal, sdb

ANTES DE LA PROCESIÓN DE INICIO

Hermanos: El Señor nos ha reunido nuevamente para celebrar la Eucaristía; en ella partir el pan y beber del mismo cáliz nos recuerdan que compartimos al mismo Cristo con nuestros hermanos.

Que esta celebración nos alimente y fortalezca para ser sal de la tierra y luz del mundo en nuestra vida diaria.



RITOS INICIALES

ACTO PENITENCIAL

Presidente: Preparemos nuestra participación en la Eucaristía haciendo un momento de silencio delante de Dios y pidiendo perdón (breve silencio)

P. Señor, ten misericordia de nosotros.

A. Porque hemos pecado contra ti.

P. Muéstranos, Señor, tu misericordia

A. Y danos tu salvación.

Dios Todopoderoso, tenga misericordia de nosotros; perdónenos todos nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

HIMNO DE ALABANZA

Gloria a Dios en el Cielo, y en la tierra
paz a los hombres que ama el Señor.
Por tu inmensa gloria te alabamos,
te bendecimos, te adoramos, te
glorificamos, te damos gracias.
Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre
todopoderoso, Señor Hijo único,
Jesucristo, Señor Dios, Cordero de
Dios, Hijo del Padre; tú que quitas el
pecado del mundo, ten piedad de
nosotros; tú que quitas el pecado
del mundo, atiende nuestra súplica;
tú que estás sentado a la derecha
del Padre, ten piedad de nosotros;
porque sólo tú eres Santo, sólo tú
Señor, sólo tú Altísimo Jesucristo,
con el Espíritu Santo en la gloria de
Dios Padre. Amén.

ORACIÓN COLECTA

**Te rogamos, Señor, que guardes
con incesante amor a tu familia
santa, que tiene puesto su apoyo
sólo en tu gracia, para que halle
siempre en tu protección su
fortaleza. Por nuestro Señor
Jesucristo, tu Hijo.**



LITURGIA DE LA PALABRA

LECTURA DEL LIBRO DEL PROFETA ISAÍAS

58, 7-10

Esto dice el Señor: "Comparte tu
pan con el hambriento, abre tu casa
al pobre sin techo, viste al desnudo
y no des la espalda a tu propio
hermano.

Entonces surgirá tu luz como la
aurora y cicatrizarán de prisa tus
heridas; te abrirá camino la justicia y
la gloria del Señor cerrará tu marcha.

Entonces clamarás al Señor y él te
responderá; lo llamarás, y él te dirá: "Aquí estoy".

Cuando renuncies a oprimir a los
demás y destierres de ti el gesto
amenazador y la palabra ofensiva;
cuando compartas tu pan con el
hambriento y sacies la necesidad
del humillado, brillará tu luz en las
tinieblas y tu oscuridad será como el
mediodía.

Palabra de Dios.

R/. Te alabamos, Señor.

SALMO RESPONSORIAL DEL SALMO 111

**R/. El justo brilla como una luz
en las tinieblas.**

Quien es justo, clemente y
compasivo, como una luz en las
tinieblas brilla.

Quienes, compadecidos, prestan
y llevan su negocio honradamente
jamás se desviarán. **R.**

El justo no vacilará;
vivirá su recuerdo para siempre.
No temerá malas noticias, porque
en el Señor vive confiadamente. **R.**

Firme está y sin temor su corazón.
Al pobre da limosna, obra siempre
conforme a la justicia;
su frente se alzará llena de gloria. **R.**

LECTURA DE LA PRIMERA CARTA DEL APÓSTOL SAN PABLO A LOS CORINTIOS 2, 1-5

Hermanos: Cuando llegué a la
ciudad de ustedes para anunciarles
el Evangelio, no busqué hacerlo
mediante la elocuencia del lenguaje o

la sabiduría humana, sino que resolví no hablarles sino de Jesucristo, más aún, de Jesucristo crucificado.

Me presenté ante ustedes débil y temblando de miedo. Cuando les hablé y les prediqué el Evangelio, no quise convencerlos con palabras de hombre sabio; al contrario, los convencí por medio del Espíritu y del poder de Dios, a fin de que la fe de ustedes dependiera del poder de Dios y no de la sabiduría de los hombres.

Palabra de Dios.

R/. Te alabamos, Señor.

ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

Jn. 8, 12

Aleluya, aleluya.

Yo soy la luz del mundo, dice el Señor; el que me sigue tendrá la luz de la vida.

¡Aleluya!

LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO

5, 13-16

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: "Ustedes son la sal de la tierra. Si la sal se vuelve insípida, ¿con qué se le devolverá el sabor? Ya no sirve para nada y se tira a la calle para que la pise la gente.

Ustedes son la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad construida en lo alto de un monte; y cuando se enciende una vela, no se esconde debajo de una olla, sino que se pone sobre un candelero, para que alumbe a todos los de la casa. Que de igual manera brille la

luz de ustedes ante los hombres, para que viendo las buenas obras que ustedes hacen, den gloria a su Padre, que está en los cielos".

Palabra del Señor.

R/. Gloria a ti, Señor Jesús.

PROFESIÓN DE FE

Creo en un solo Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho: que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato, padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén

ORACIÓN DE LOS FIELES

Presidente: Oremos al Señor nuestro Dios, rico en misericordia con todos los que lo invocan, para que preste oído a nuestras necesidades y anhelos.

† Por la Iglesia universal, el Papa León, los obispos, presbíteros, diáconos, religiosos y religiosas: para que, con amor y caridad, sepan demostrar al mundo, llevado por el afán de poseer, donde está el verdadero tesoro. **Oremos.**

R. Escucha a tu pueblo, Señor.

† Por nuestros gobernantes: para que logren la armonía, la paz en estos tiempos, promuevan la justa distribución de los bienes de la tierra para que no les falte el alimento y que nadie se sienta marginado y despreciado. **Oremos.**

† Por todos los que sufren: para que Dios Padre cure a los enfermos, anime a los oprimidos, conforta a los cautivos y tenga misericordia de los que han muerto. **Oremos**

† Por todos los presentes: para que siendo sal y luz, imitemos a Cristo Jesús, sirvamos de corazón y demos la vida por los demás. **Oremos.**

Presidente: Padre de toda bondad, escucha el clamor que te presentamos en esta oración, atiéndelo y ayúdanos, tú que siempre nos escuchas. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



LITURGIA EUCARÍSTICA

ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

Señor, Dios nuestro, que has creado los frutos de la tierra sobre todo para ayuda de nuestra fragilidad, concédenos que también se conviertan para nosotros en sacramento de eternidad. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Señor Dios, que quisiste hacernos participar de un mismo pan y un mismo cáliz, concédenos vivir de tal manera que, hechos uno en Cristo, demos fruto con alegría para la salvación del mundo. P. J. N. S. Amén

RITO DE CONCLUSIÓN Y ENVÍO



¡Haz tu donativo y sé parte de la misión!

Tu contribución ayudará que nuestro país cuente con sacerdotes bien formados y comprometidos con Cristo.

Cuenta de Ahorro - Banco General

Iglesia Católica Seminario Mayor San José

04-03-02-005977-3



Dirección:
@seminariomayoransjose

**Estamos
en la web**
tallersenda.com



DIRECCIÓN Y CONTACTO:

- 📍 Dirección: Parroquia Cristo Rey, patio interno
Av. Justo Arosemena - Ciudad de Panamá.
📞 (507) 380-7786
📩 +507 6724-8177
🌐 www.tallersenda.com
✉ tallersenda@arquidiocesisdepanama.org

BÚSCANOS EN INSTAGRAM: @tallersenda 📸

Para suscripciones
del subsidio litúrgico

**SEMILLA**
comunícate
con nosotros



"Comunicando Cultura... a un pueblo evangelizador".



ARZOBISPADO
229-5619 6513-2101

CRISTO REY
227-0664 6262-1710

DAVID
786-3816 6856-0484

SANTIAGO
958-7472 6815-1857

COLÓN
445-4081- 445-2891

CHITRÉ
979-0178 6702-4941

LAS TABLAS
969-0372

LA CHORRERA
Parroq. San Francisco de Paula
258-0351

LA CHORRERA
Parroq. Inmaculada Concepción
244-0759 6219-4421

libreriacatolicapanama.com
 @libreriacatolicapanama


yappy
Libreriacatolica


Entrega - Delivery
6513-2101