



100 años  
Arquidiócesis  
de Panamá



EL SUBSIDIO LITÚRGICO OFICIAL DE LA IGLESIA CATÓLICA EN PANAMÁ



## DOMINGO I DE CUARESMA

DOMINGO, 22 DE FEBRERO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2318



**Producto editorial oficial  
de la Arquidiócesis de Panamá**

## DOMINGO I DE CUARESMA

DOMINGO, 22 DE FEBRERO DE 2026 | AÑO 50 | N° 2318

### CON LA CUARESMA YA INAUGURAMOS LA PASCUA

La Cuaresma no es un tiempo aislado: está íntimamente unido a la Pascua, a la Cincuentena Pascual. Los 40 días de la preparación y los 50 de la celebración forman esos 90 días de “tiempo fuerte” en que acompañamos a Cristo en su camino a la Cruz, hacia la Vida Nueva y el envío de su Espíritu.

Ayudados por los recursos pedagógicos de la Cuaresma -ambientación más austera, cantos propios de este tiempo, silencio del Aleluya y del Gloria- y, sobre todo, por los textos de oración y las lecturas bíblicas, queremos emprender, en compañía de Jesús, su “subida a la cruz”, para pasar juntamente con él, este año con mayor decisión que en los anteriores, a la vida nueva de la Pascua. Es lo que el Ceremonial de los Obispos llama “el tiempo de preparación por el que se asciende al monte santo de la Pascua” (CE 249).

Pascua es un acontecimiento nuevo cada año: no nos disponemos a celebrar el “aniversario de la muerte y resurrección de Cristo en una primavera como esta”. Él, que ahora está en su existencia de Resucitado, quiere comunicarnos en la Pascua de este año su gracia, su vida nueva, su energía.

La convocatoria de Cuaresma es un pregón positivo y a la vez comprometedor.

Es camino de Pascua, hacia la renovación total, como Noé y sobre todo como Cristo. Camino de lucha y de opción, de reiniciación de vida nueva: “se ha cumplido el plazo, conviértanse y crean en el Evangelio”. Es más convocatoria a Pascua que a Cuaresma.

### ANTES DE LA PROCESIÓN DE INICIO

*Queridos hermanos: Nos hemos reunido para alimentar nuestra vida cristiana en esta Cuaresma y poder transformar nuestro mundo con la esperanza cristiana ya que el corazón de todas las personas que habitan en la tierra está necesitado de la presencia salvífica de Dios.*

*Inauguramos un tiempo importante: Tres meses de primavera espiritual para cada uno y para la comunidad: Cuaresma y Pascua. En este tiempo Dios quiere renovar su Alianza con nosotros. Una Alianza renovada, es una Alianza purificada y reorientada claramente hacia Dios.*

*Si este domingo se hacen las letanías de los santos como canto de entrada, se hace la siguiente monición inicial:*

*Queridos hermanos: Nos hemos reunido para alimentar nuestra vida cristiana en esta Cuaresma y poder transformar nuestro mundo con la esperanza cristiana ya que el corazón de todas las personas que habitan en la tierra está necesitado de la presencia salvífica de Dios.*

*Comencemos con fe este tiempo de Cuaresma con un rito especial. Iniciaremos nuestra Eucaristía invocando a Cristo y a sus santos con el canto de las letanías. Los santos son nuestros modelos en el itinerario de la vida de fe y en la práctica del camino cristiano. Que su intercesión nos haga más dóciles para convertirnos sinceramente al Señor. Pongámonos de pie.*

*Inicia el cantor con las letanías.*



### RITOS INICIALES

*Acabada la lista de santos y antes de comenzar las plegarias penitenciales (muéstrate propicio...), el presidente dice la siguiente monición:*

**Hemos comenzado nuestra celebración cuaresmal invocando a Cristo y a sus santos.**

**Invuquemos ahora de nuevo la misericordia de Dios, para que nos conceda su perdón, nos renueve y nos prepare para celebrar las fiestas de Pascua. Oremos cada uno de nosotros en silencio por nuestras culpas.**

(silencio)

*Continúa el cantor entonando: muéstrate propicio...  
Terminadas se pasa a la oración colecta.  
(De no hacerse la letanía de los santos como canto inicial,  
se hace el acto Penitencial, como de costumbre)*

## ACTO PENITENCIAL

**Presidente: Comenzamos el tiempo de Cuaresma, un tiempo fundamental en nuestro camino cristiano. Un tiempo que nos invita a avanzar decididamente por el camino de Jesucristo, a seguirlo más de cerca en su Evangelio. Un tiempo que nos pide que convirtamos nuestro corazón y nuestras vidas, para poder celebrar sinceramente su Pascua.**

**Abramos, pues nuestro espíritu al arrepentimiento para acercarnos a la mesa del Señor.**

*(Silencio prolongado)*

† Señor, luz que disipas las tinieblas: **Kyrie, eleison.**

† Cristo, puerta que conduce a la salvación: **Kyrie, eleison.**

† Señor, esperanza que no desvanece: **Kyrie, eleison.**

**Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna. Amén.**

---

## ORACIÓN COLECTA

**Concédenos, Dios todopoderoso, que, por las prácticas anuales del Sacramento cuaresmal, progreseemos en el conocimiento del misterio de Cristo, y traduzcamos su efecto en una conducta irreprochable.  
Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo...**



## LITURGIA DE LA PALABRA

### LECTURA DEL LIBRO DEL GÉNESIS 2, 7-9; 3, 1-7

Después de haber creado el cielo y la tierra, el Señor Dios tomó polvo del suelo y con él formó al hombre; le sopló en la nariz un aliento de vida, y el hombre comenzó a vivir. Después plantó el Señor un jardín al oriente del Edén y allí puso al hombre que había formado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles, de hermoso aspecto y sabrosos frutos, y además, en medio del jardín, el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal.

La serpiente era el más astuto de los animales del campo que había creado el Señor Dios. Un día le dijo a la mujer: “¿Es cierto que Dios les ha prohibido comer de todos los árboles del jardín?”.

La mujer respondió: “Podemos comer del fruto de todos los árboles del jardín, pero del árbol que está en el centro, dijo Dios: ‘No comerán de él ni lo tocarán, porque de lo contrario, habrán de morir’”.

La serpiente replicó a la mujer: “De ningún modo. No morirán. Bien sabe Dios que el día que coman de los frutos de ese árbol, se les abrirán a ustedes los ojos y serán como Dios, que conoce el bien y el mal”.

La mujer vio que el árbol era bueno para comer, agradable a la vista y codiciable, además, para alcanzar la sabiduría. Tomó, pues, de su fruto, comió y le dio a su marido, que estaba junto a ella, el cual también comió. Entonces se les abrieron los ojos a los dos y se dieron cuenta de que estaban desnudos. Entrelazaron unas hojas de higuera y se cubrieron con ellas.

**Palabra de Dios.**

**R/.** Te alabamos, Señor.

---

## SALMO RESPONSORIAL DEL SALMO 50

**R/. Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Por tu inmensa compasión y misericordia, Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas. Lávame bien de todos mis delitos y purifícame de mis pecados. **R/.**

Puesto que reconozco mis culpas, tengo siempre presentes mis pecados. Contra ti solo pequé, Señor, haciendo lo que a tus ojos era malo. **R/.**  
Crea en mí, Señor, un corazón puro, un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos.  
No me arrojes, Señor, lejos de ti, ni retires de mí tu santo espíritu. **R/.**

Devuélveme tu salvación, que regocija, mantén en mí un alma generosa.  
Señor, abre mis labios y cantará mi boca tu alabanza. **R/.**

## LECTURA DE LA CARTA DEL APÓSTOL SAN PABLO A LOS ROMANOS 5, 12-19

Hermanos: Así como por un solo hombre entró el pecado en el mundo y por el pecado entró la muerte, así la muerte llegó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.

Antes de la ley de Moisés ya había pecado en el mundo y, si bien es cierto que el pecado no se imputa cuando no hay ley, sin embargo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés aun sobre aquellos que no pecaron con una transgresión semejante a la de Adán, el cual es figura del que había de venir.

Ahora bien, con el don no sucede como con el delito, porque si por el delito de uno solo murieron todos, ¡cuánto más la gracia de Dios y el don otorgado por la gracia de un solo hombre, Jesucristo, se han desbordado sobre todos! Y con el don no sucede como con las consecuencias del pecado de uno solo, porque ciertamente la sentencia, partiendo de uno solo, lleva a la condenación, pero la obra de la gracia, partiendo de muchos delitos, se resuelve en justificación.

En efecto, si por el delito de uno solo reinó la muerte, por un solo hombre, ¡con cuánta más razón los que reciben la abundancia de la gracia y el don de la justicia, reinarán en la vida por uno solo, Jesucristo!

Así pues, como el delito de uno solo atrajo sobre todos los hombres la condenación, así también la obra de justicia de uno solo procura para todos los hombres la justificación, que da la vida. En efecto, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo todos serán constituidos justos.

**Palabra de Dios.**

---

### ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

---

*Mt. 4, 4*

**R/. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

*No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios.*

**R/. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

## + LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 4, 4-11

En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: “Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes”. Jesús le respondió: “Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de boca de Dios”.

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: Mandará a sus ángeles que te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna”. Jesús le contestó: “También está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios”.

Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: “Te daré todo esto, si te postras y me adoras”. Pero Jesús le replicó: “Retírate, Satanás, porque está escrito: Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás”.

Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle.

**Palabra del Señor.**

**R/. Gloria a ti, Señor Jesús.**

---

## PROFESIÓN DE FE

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra.

Creo en Jesucristo su único Hijo Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo.

Nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre, todopoderoso.

Desde allí a venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén

## ORACIÓN DE LOS FIELES

**Presidente:** La Palabra de Dios, en este tiempo santo de la Cuaresma, nos acompaña hacia un camino de alegre purificación para llevarnos a la salvación y a la resurrección.

**Invoquemos al Señor para que, con su bendición, acompañe nuestros pasos hacia el encuentro con él.**

† Por la Iglesia santa de Dios; el Papa León, Obispos, presbíteros, diáconos y demás ministros y todos los bautizados, para que juntos podamos vivir santamente este tiempo cuaresmal, y con el corazón renovado podamos subir hacia la cumbre pascual con el alma purificada. **Oremos al Señor.**

**R/. Oh, Señor, escucha y ten piedad.**

† Por quienes ejercen el poder temporal de las naciones: Para que en este itinerario de conversión se esfuercen en la entrega de sus corazones por la causa de los más pobres y necesitados. **Oremos al Señor.**

† Por los que sufren en el mundo, para que en este tiempo de cuaresma nos volvamos hacia ellos con misericordia y les brindemos nuestra ayuda y cercanía. **Oremos al Señor.**

† Por todos los catecúmenos que se preparan a recibir los Sacramentos de la Iniciación cristiana, para que esta cuaresma sea un retiro espiritual que les ayude a profundizar más en la fe que han de profesar en medio de la comunidad cristiana. **Oremos al Señor.**

† Por los que vivimos esta eucaristía, para que este tiempo de gracia y de conversión interioricemos en la Palabra y junto a la oración vencamos las tentaciones que se nos presentan en la vida. **Oremos al Señor.**

**Presidente:** Dios, Padre nuestro, que no quieres la muerte del pecador, sino que se convierta y viva, escucha nuestras súplicas. Por Tu Hijo Jesucristo, nuestro Señor. Amén



## LITURGIA EUCARÍSTICA ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

Te pedimos, Señor, que nos hagas dignos de estos dones que vamos a ofrecerte, ya que con ellos celebramos el inicio de este santo sacramento cuaresmal. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén

## ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Alimentados, Señor, de este pan celestial que nutre la fe, hace crecer la esperanza y fortalece la caridad, te suplicamos la gracia de aprender a sentir hambre de aquel que es el pan vivo y verdadero, y a vivir de toda palabra que procede de tu boca. Por Jesucristo, nuestro Señor.

## ORACIÓN SOBRE EL PUEBLO

Derrama sobre tu pueblo, Señor, la abundancia de tu bendición para que su esperanza crezca en la adversidad, su virtud se fortalezca en la tentación, y alcance la redención eterna. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**Estamos  
en la web  
tallersenda.com**



#### **DIRECCIÓN Y CONTACTO:**

📍 Dirección: Parroquia Cristo Rey, patio interno

Av. Justo Arosemena - Ciudad de Panamá.

☎ (507) 380-7786

☎ +507 6724-8177

🌐 [www.tallersenda.com](http://www.tallersenda.com)

✉ [tallersenda@arquidiocesisdepanama.org](mailto:tallersenda@arquidiocesisdepanama.org)

**BÚSCANOS EN INSTAGRAM:** @tallersenda 📷

**Para suscripciones  
del subsidio litúrgico**



**comúnicate  
con nosotros**



"Comunicando Cultura... a un pueblo evangelizador".



**ARZOBISPADO**  
229-5619 ☎ 6513-2101

**CRISTO REY**  
227-0664 ☎ 6262-1710

**DAVID**  
786-3816 ☎ 6856-0484

**SANTIAGO**  
958-7472 ☎ 6815-1857

**COLÓN**  
445-4081- 445-2891

**CHITRÉ**  
979-0178 ☎ 6702-4941

**LAS TABLAS**  
969-0372

**LA CHORRERA**  
Parroq. San Francisco de Paula  
258-0351

**LA CHORRERA**  
Parroq. Inmaculada Concepción  
244-0759 ☎ 6219-4421

 [libriacatolicapanama.com](http://libriacatolicapanama.com)

 [@libriacatolicapanama](https://www.instagram.com/libriacatolicapanama)



**Libriacatolica**



**Entrega - Delivery**

**6513-2101**