



100 años  
Arquidiócesis de Panamá



EL SUBSIDIO LITÚRGICO OFICIAL DE LA IGLESIA CATÓLICA EN PANAMÁ



## MIÉRCOLES DE CENIZA

MIÉRCOLES, 18 DE FEBRERO DE 2026 | AÑO 50 | N.º 2317

**LA SEMILLA**  
XXVII DOMINGO DEL TIEMPO ENTRE AÑO

Año 50 | 5 de octubre de 2025 | Panamá, República de Panamá | N.º 2292

**REFLEXIÓN**

**Cincuenta Años Sembrando la Palabra de Dios**

Un día como hoy, hace cincuenta años, nació La Hoja Semilla como un humilde pero valioso instrumento de evangelización en la Parroquia Santa Ana. Desde entonces, este subsidio litúrgico ha sido mucho más que un impresión; ha sido un compañero de camino para el pueblo de Dios, ayudando a que la Palabra se acerque, se celebre y se viva con mayor fervor en la Eucaristía de cada domingo.

Su historia es testimonio de comunión y corresponsabilidad. Gracias a la unión de sacerdotes y laicos comprometidos, La Semilla ha acompañado ininterrumpidamente a nuestra Iglesia en Panamá durante cinco décadas, siempre fiel a su misión de acercar la Palabra al corazón de los fieles.

Hoy este proyecto sigue dando frutos gracias al esfuerzo coordinado entre el Departamento de Liturgia y el Taller Senda, la imprenta arquidiocesana. Su capacidad de adaptación —primero en papel, ahora también en versión digital— muestra la resiliencia de una misión que nunca ha dejado de responder a las necesidades del pueblo.

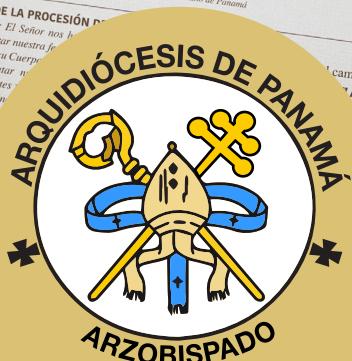
e Dios y Santa María la Antigua sigan bendiciendo esta obra para que continúe sembrando eanza y alimentando la fe de nuestras comunidades.

**¡Felicitaciones por estos 50 años de fidelidad a la Palabra!**

† José Domingo Ulloa Mendieta  
Arzobispo Metropolitano de Panamá

**ANTES DE LA PROCESIÓN DE HERRAMIENTAS:** El Señor nos ha permitido celebrar nuestra fe. Recibimos su Cuerpo y Sangre para sustentar nuestras esperanzas y las de otros creyentes en este nuevo camino. Dispongamos

**RITOS ACTO P** Comencemos pidiendo



**Producto editorial oficial  
de la Arquidiócesis de Panamá**



## IMPOSICIÓN DE LA CENIZA

La reforma litúrgica promovida por el Concilio Vaticano II -según el espíritu que la guio- evitó entrar en los detalles acerca de la modalidad del gesto de la ceniza, dejando gran apertura a la elección y la oportunidad de una u otra forma. Sólo el Ceremonial de los Obispos parece suponer, al menos para el clero, que la ceniza se imponga sobre la cabeza de quienes la recibían en la zona de la tonsura (cfr. Ceremonial de los Obispos, n. 257).

No obstante, es importante recordar que la ceniza no es un signo para "mostrar", para que "lo vea la gente", se trata más bien de que "no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha", de manera que "entres en tu cuarto, cierres la puerta, donde está tu Padre, en lo secreto, y Él, que ve lo secreto, te recompensará" (cfr. Mt 6,1-18).

Por lo tanto, la ceniza será conveniente imponerla de preferencia en la cabeza, pero nada impide que se imponga en la frente. Normalmente se hace trazando con el pulgar una cruz mientras se dice: "Arrepíentete y cree en el Evangelio" o "Recuerda que polvo eres y al polvo has de volver".

Lo que se debe evitar es el uso de sellos o cualquier otro dispositivo en este sentido, pues se falsea el signo para volverlo algo simplemente estético para ser mostrado y lucido.

### ANTES DE LA PROCESIÓN DE INICIO

Queridos hermanos: Nos hemos reunido para celebrar la Eucaristía, actualización de la muerte salvadora de Cristo. La Iglesia entera escucha hoy el clamor del Apóstol: "Déjense reconciliar con Dios" (2 Corintios 5, 20b).

Hoy, Miércoles de Ceniza, empezamos, con toda la Iglesia, el tiempo de Cuaresma. Tiempo de preparación para la Pascua. Tiempo de conversión más intensa. Tiempo de abstinencia de todo lo secundario que nos distrae de lo esencial en nuestra vida. Tiempo de ayuno, oración y limosna generosa. Tiempo de experimentar la fuerza liberadora del perdón y la misericordia de Dios. La ceniza impuesta en nuestras cabezas será el signo de este camino de conversión que nos llevará hasta el gozo de la Pascua.

Que el fruto de una Cuaresma vivida, en clave eucarística, sea una comunidad cristiana que vive más intensamente la comunión y, por ello, da testimonio de una vida más reconciliada, solidaria y misionera.



### RITOS INICIALES

#### CELEBRACIÓN SOLEMNE DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

*La asamblea de los fieles se reúne en una iglesia diferente de aquella donde se celebrará la Misa.*

*Se entona un canto penitencial: (Nos has llamado al desierto, Caminaré en presencia del Señor, Nueva alianza)*

*El celebrante dice:*

**"En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo".**

*y saluda a la asamblea diciendo:*

**"El Señor esté con ustedes" o "El Señor que nos llama a la conversión, esté con todos ustedes"**

*u otro saludo presente en el Misal.*

*Dice la siguiente oración:*

**Te pedimos, Señor, que tu bondad nos ayude a continuar las obras penitenciales que hemos comenzado, para que la austerioridad exterior que practicamos vaya siempre acompañada por la sinceridad de corazón.**

**Por Jesucristo, nuestro Señor.**

*Se inicia la procesión con el canto de las letanías:*

**El diácono dice: "Avancemos en paz".**

**Todos responden: "En el nombre de Cristo.**

**Amén".**

Luego un cantor o cantores entonan las Letanías de los santos,  
a lo que la asamblea responde.

Al llegar a la iglesia donde se celebrará la Misa, inicia el canto de entrada.  
El celebrante venera el altar (eventualmente también lo inciensa). Luego,  
se dirige a la sede.

**El Acto Penitencial es sustituido por el rito de la  
imposición de la ceniza.  
No se dice Gloria.**

## ORACIÓN COLECTA

**Que el día de ayuno con el que  
iniciamos, Señor, esta Cuaresma  
sea el principio de una verdadera  
conversión a ti, y que nuestros actos  
de penitencia nos ayuden a vencer el  
espíritu del mal.**

**Por nuestro Señor, Jesucristo...**

## MONICIÓN A LA LITURGIA DE LA PALABRA

Las lecturas de hoy nos invitan a convertirnos, a ponernos en camino hacia la nueva existencia que Cristo nos quiere comunicar en su Pascua.



## LITURGIA DE LA PALABRA

### LECTURA DEL LIBRO DEL PROFETA JOEL 2, 12-18

Esto dice el Señor: "Todavía es tiempo. Conviértanse a mí de todo corazón, con ayunos, con lágrimas y llanto; enlutan su corazón y no sus vestidos.

Conviértanse al Señor su Dios, porque es compasivo y misericordioso, lento a la cólera, rico en clemencia, y se commueve ante la desgracia.

Quizá se arrepienta, se compadezca de nosotros y nos deje una bendición, que haga posibles las ofrendas y libaciones al Señor, nuestro Dios.

Toquen la trompeta en Sion, promulguen un ayuno, convoquen la asamblea, reúnan al pueblo, santifiquen la reunión, junten a los ancianos, convoquen a los niños, aun a los niños

de pecho. Que el recién casado deje su alcoba y su tálamo la recién casada.

Entre el vestíbulo y el altar lloren los sacerdotes, ministros del Señor, diciendo:

'Perdona, Señor, perdona a tu pueblo.  
No entregues tu heredad a la burla de las naciones. Que no digan los paganos:  
¿Dónde está el Dios de Israel?"'

Y el Señor se llenó de celo por su tierra y tuvo piedad de su pueblo.

**Palabra de Dios.**

**R/. Te alabamos, Señor.**

## SALMO RESPONSORIAL DEL SALMO 50

**R. Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Por tu inmensa compasión y misericordia, Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas.

Lávame bien de todos mis delitos y purifícame de mis pecados. **R.**

Puesto que reconozco mis culpas, tengo siempre presentes mis pecados.

Contra ti solo pequé, Señor, haciendo lo que a tus ojos era malo. **R.**

Crea en mí, Señor, un corazón puro, un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos.

No me arrojes, Señor, lejos de ti, ni retires de mí tu santo espíritu. **R.**

Devuélveme tu salvación, que regocija, y mantén en mí un alma generosa.

Señor, abre mis labios y cantará mi boca tu alabanza. **R.**

## LECTURA DE LA SEGUNDA CARTA DEL APÓSTOL SAN PABLO A LOS CORINTIOS 5, 20 – 6, 2

Hermanos: Somos embajadores de Cristo, y por nuestro medio, es Dios mismo el que los exhorta a ustedes. En nombre de Cristo les pedimos que se reconcilien con Dios. Al que nunca

cometió pecado, Dios lo hizo “pecado” por nosotros, para que, unidos a él, recibamos la salvación de Dios y nos volvamos justos y santos.

Como colaboradores que somos de Dios, los exhortamos a no echar su gracia en saco roto. Porque el Señor dice: En el tiempo favorable te escuché y en el día de la salvación te socorrió. Pues bien, ahora es el tiempo favorable; ahora es el día de la salvación.

### **Palabra de Dios.**

**R./** Te alabamos, Señor.

---

### **ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO**

---

*Cfr. Sal. 94, 8*

**Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

*Hagámosle caso al Señor, que nos dice:  
“No endurezcan su corazón.”*

**Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

---

### **LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 6, 1-6. 16-18**

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Tengan cuidado de no practicar sus obras de piedad delante de los hombres para que los vean. De lo contrario, no tendrán recompensa con su Padre celestial.

Por lo tanto, cuando des limosna, no lo anuncies con trompeta, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, para que los alaben los hombres. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. En cambio, cuando tú des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes hagan oración, no sean como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu cuarto, cierra la

puerta y ora ante tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como esos hipócritas que descuidan la apariencia de su rostro, para que la gente note que están ayunando. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que no sepa la gente que estás ayunando, sino tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

### **Palabra del Señor.**

**R./** Gloria a ti, Señor Jesús.

### **No se dice Credo.**

---

### **BENDICIÓN E IMPOSICIÓN DE LA CENIZA**

*Después de la homilia, el sacerdote, de pie y con las manos juntas, dice:*

**Queridos hermanos, pidamos humildemente a Dios Padre que bendiga con su gracia esta ceniza que, en señal de penitencia, vamos a imponer sobre nuestra cabeza.**

*Y después de un breve momento de oración en silencio, prosigue:*

### **ORACIÓN**

**Señor Dios, que noquieres la muerte del pecador sino su conversión, escucha bondadosamente nuestras súplicas y dígnate bendecir ✠ esta ceniza, que vamos a imponer sobre nuestra cabeza, sabiendo que somos polvo y al polvo hemos de volver y concédenos que, por nuestro esfuerzo en las prácticas cuaresmales, obtengamos el perdón de nuestros pecados y una vida renovada a imagen de tu Hijo resucitado. Él que vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.**

*Mientras tanto, se entona el salmo 50 u otros cantos de carácter penitencial apropiados.*

*Terminada la imposición de la ceniza, el sacerdote se lava las manos.*

## ORACIÓN DE LOS FIELES

**Presidente:** El camino de la Cuaresma nos abre, a los ojos del corazón, el horizonte de la misericordia de Dios, el sendero para la conversión, el deseo de la salvación. Invoquemos a Dios Padre para que su bendición acompañe todos nuestros pasos hacia el encuentro con Él.

† Dios siempre fiel, te pedimos que tu Iglesia, el Papa León, los Obispos, presbíteros, diáconos, consagrados y consagradas, en este tiempo de gracia y de esperanza, puedan acompañar nuestros pasos en el camino de la reconciliación. **Oremos. R.**

**R. Oh, Señor, escucha y ten piedad.**

† Dios rico en misericordia, te pedimos que los que dirigen los destinos de los pueblos orienten sus esfuerzos a la búsqueda de espacios para el diálogo fraternal que reconcilia y renueva la sociedad humana. **Oremos. R.**

† Dios compasivo y misericordioso, te rogamos que las obras concretas de caridad y de amor por el que sufre, nos permitan llevar a todos el consuelo y la alegría que nacen de la fe. **Oremos. R.**

† Dios de la vida y de la paz, te pedimos que este tiempo que es un camino de vida y de fraternidad, nos disponga para vivir con gozo y esperanza la Pascua de Jesús que es la victoria del amor. **Oremos. R.**

## Presidente:

A Dios que nos conoce y nos ama, que escruta nuestros deseos más profundos y siempre espera nuestro regreso a él, confiemos estas oraciones y todas las intenciones de nuestro corazón.

Ofrezcámosalas por intercesión de Jesucristo, nuestro Señor.

Cuando se impone la ceniza sin celebrar misa, aquí termina la celebración.



## LITURGIA EUCHARÍSTICA

### ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

Al ofrecer el sacrificio con el que iniciamos solemnemente la Cuaresma, te rogamos, Señor, que por nuestras obras de penitencia y caridad nos veamos libres de los vicios y los malos deseos, para que, purificados de todo pecado, merezcamos celebrar con fervor la pasión de tu Hijo. Él, que vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

### ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Que nos auxilien, Señor, los sacramentos que recibimos, para que nuestro ayuno sea de tu agrado y nos aproveche como remedio saludable. Por Jesucristo, nuestro Señor.

### ORACIÓN SOBRE EL PUEBLO

Infunde benignamente, Señor Dios, en quienes, postrados, te adoramos, un espíritu de contrición y que, por nuestro arrepentimiento, merezcamos alcanzar el premio que misericordiosamente nos volviste a prometer. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**Estamos  
en la web**  
**tallersenda.com**



## DIRECCIÓN Y CONTACTO:

- 📍 Dirección: Parroquia Cristo Rey, patio interno  
Av. Justo Arosemena - Ciudad de Panamá.  
📞 (507) 380-7786  
📩 +507 6724-8177  
🌐 www.tallersenda.com  
✉️ tallersenda@arquidiocesisdepanama.org

BÚSCANOS EN INSTAGRAM: @tallersenda 📸

Para suscripciones  
del subsidio litúrgico

 **SEMI**LLA  
comunícate  
con nosotros



"Comunicando Cultura... a un pueblo evangelizador".



**ARZOBISPADO**  
229-5619 6513-2101

**CRISTO REY**  
227-0664 6262-1710

**DAVID**  
786-3816 6856-0484

**SANTIAGO**  
958-7472 6815-1857

**COLÓN**  
445-4081- 445-2891

**CHITRÉ**  
979-0178 6702-4941

**LAS TABLAS**  
969-0372

**LA CHORRERA**  
Parroq. San Francisco de Paula  
258-0351

**LA CHORRERA**  
Parroq. Inmaculada Concepción  
244-0759 6219-4421

[libreriacatolicapanama.com](http://libreriacatolicapanama.com)  
 @libreriacatolicapanama

**yappy**  
Libreriacatolica

**Entrega - Delivery**  
**6513-2101**