



† JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA, O.S.A.  
ARZOBISPO METROPOLITANO DE PANAMÁ

## **Mensaje a los cursillistas del Arzobispo de Panamá** **Domingo 25 de enero de 2026**

Queridos cursillistas,  
¡De colores! 🌈

En este día de la Conversión de San Pablo, nuestro corazón se llena de gratitud y esperanza. La experiencia de Pablo en el camino de Damasco nos recuerda que Dios sale a nuestro encuentro, incluso cuando vamos por caminos equivocados, y que su gracia puede cambiarlo todo en un instante.

San Pablo Apóstol pasó de perseguidor a apasionado testigo del Evangelio. No fue un cambio superficial, sino una conversión del corazón, un dejarse tocar por Cristo para empezar de nuevo. Eso mismo celebramos los cursillistas: el encuentro personal con Jesús que nos devuelve la alegría nos despierta la fe y nos envía en misión.

Queridos hermanos y hermanas no olviden su primer amor, no apaguen la llama de aquel Cursillo que los hizo descubrir que Cristo vive y camina con ustedes. Hoy el Señor nos vuelve a decir: “Levántate, yo te envío”. La Iglesia y el mundo necesitan cursillistas convencidos, alegres, coherentes, que anuncien con la vida lo que creen con el corazón.

Que María, Madre de la Iglesia, los acompañe siempre; y que, como Pablo, podamos decir cada día: “Ya no soy yo quien vive, es Cristo quien vive en mí”.

Con mi afecto, oración y bendición.

De colores y para siempre.

  
† JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA, O.S.A.  
ARZOBISPO METROPOLITANO DE PANAMÁ