

# 49 ANIVERSARIO de la SEMILLA

## SUBSIDIO LITÚRGICO DE LA IGLESIA CATÓLICA EN PANAMÁ

### DOMINGO I DE CUARESMA

DOMINGO, 9 DE MARZO DE 2025 | AÑO 49 | N.º 2257



Producto editorial oficial de la Arquidiócesis de Panamá



**DOMINGO I DE CUARESMA**

DOMINGO, 9 DE MARZO DE 2025 | AÑO 49 | N.º 2257

## CON LA CUARESMA YA INAUGURAMOS LA PASCUA

La Cuaresma no es un tiempo aislado: está íntimamente unido a la Pascua, a la Cincuentena Pascual. Los 40 días de la preparación y los 50 de la celebración forman esos 90 días de “tiempo fuerte” en que acompañamos a Cristo en su camino a la Cruz, hacia la Vida Nueva y el envío de su Espíritu.

Ayudados por los recursos pedagógicos de la Cuaresma -ambientación más austera, cantos propios de este tiempo, silencio del Aleluya y del Gloria- y, sobre todo, por los textos de oración y las lecturas bíblicas, queremos emprender, en compañía de Jesús, su “subida a la cruz”, para pasar juntamente con él, este año con mayor decisión que en los anteriores, a la vida nueva de la Pascua. Es lo que el Ceremonial de los Obispos llama “el tiempo de preparación por el que se asciende al monte santo de la Pascua” (CE 249).

Pascua es un acontecimiento nuevo cada año: no nos disponemos a celebrar el “aniversario de la muerte y resurrección de Cristo en una primavera como esta”. Él, que ahora está en su existencia de Resucitado, quiere comunicarnos en la Pascua de este año su gracia, su vida nueva, su energía.

La convocatoria de Cuaresma es un pregón positivo y a la vez comprometedor.

Es camino de Pascua, hacia la renovación total, como Noé y sobre todo como Cristo. Camino de lucha y de opción, de reiniciación de vida nueva: “se ha cumplido el plazo, conviértanse y crean en el Evangelio”. Es más convocatoria a Pascua que a Cuaresma.

**Por: P. José Aldazábal, sdb**

## ANTES DE LA PROCESIÓN DE INICIO

Queridos hermanos: Nos hemos reunido para alimentar nuestra vida cristiana en esta Cuaresma del Año Jubilar y poder transformar nuestro mundo con la esperanza cristiana ya que el corazón de todas las personas que habitan en la tierra está necesitado de la presencia salvífica de Dios.

Inauguramos un tiempo importante: Tres meses de primavera espiritual para cada uno y para la comunidad: **Cuaresma y Pascua**. En este tiempo Dios quiere renovar su Alianza con nosotros. Una Alianza renovada, es una Alianza purificada y reorientada claramente hacia Dios. Miremos el ejemplo de ese Cristo, esperanza que no defrauda, que empieza su camino, cargado de dificultades y también de tentaciones, hasta llegar hasta la obediencia total de la Cruz y luego la alegría de la Pascua.

*Si este domingo se hacen las letanías de los santos como canto de entrada, se hace la siguiente monición inicial:*

Queridos hermanos: Nos hemos reunido para alimentar nuestra vida cristiana en esta Cuaresma del Año Jubilar y poder transformar nuestro mundo con la esperanza cristiana ya que el corazón de todas las personas que habitan en la tierra está necesitado de la presencia salvífica de Dios.

Comencemos con fe este tiempo de Cuaresma con un rito especial. Iniciaremos nuestra Eucaristía invocando a Cristo y a sus santos con el canto de las letanías. Los santos son nuestros modelos en el itinerario de la vida de fe y en la práctica del camino cristiano. Que su intercesión nos haga más dóciles para convertirnos sinceramente al Señor, para buscar la fidelidad a su Evangelio. Y que así acompañemos también con mejor fruto a todos los que, en todo el mundo, se preparan para recibir el bautismo en la Pascua que se acerca. Pongámonos de pie.

*Inicia el cantor con las letanías.*



## RITOS INICIALES

Acabada la lista de santos y antes de comenzar las plegarias penitenciales (muéstrate propicio...), el presidente dice la siguiente monición:

**Hemos comenzado nuestra celebración cuaresmal invocando a Cristo y a sus santos. Invoquemos ahora de nuevo la misericordia de Dios, para que nos conceda su perdón, nos renueve y nos prepare para celebrar las fiestas de Pascua. Oremos cada uno de nosotros en silencio por nuestras culpas.**

(silencio)

Continúa el cantor entonando: **muéstrate propicio...**  
Terminadas se pasa a la oración colecta.

(De no hacerse la letanía de los santos como canto inicial, se hace el acto Penitencial, como de costumbre)

## ACTO PENITENCIAL

**Presidente: Comenzamos el tiempo de Cuaresma, un tiempo fundamental en nuestro camino cristiano. Un tiempo que nos invita a avanzar decididamente por el camino de Jesucristo, a seguirlo más de cerca en su Evangelio. Un tiempo que nos pide que convirtamos nuestro corazón y nuestras vidas, para poder celebrar sinceramente su Pascua.**

**Abramos, pues nuestro espíritu al arrepentimiento para acercarnos a la mesa del Señor.**

(Silencio prolongado)

† Señor, luz que disipas las tinieblas:

**Kyrie, eleison.**

† Cristo, puerta que conduce a la salvación:

**Kyrie, eleison.**

† Señor, esperanza que no desvanece:

**Kyrie, eleison.**

**Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna. Amén.**

## ORACIÓN COLECTA

**Concédenos, Dios todopoderoso, que, por las prácticas anuales del Sacramento cuaresmal, progreseemos en el conocimiento del misterio de Cristo, y traduzcamos su efecto en una conducta irrepachable.**

**Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo...**



## LITURGIA DE LA PALABRA

### LECTURA DEL LIBRO DEL DEUTERONOMIO 26, 4-10

En aquel tiempo, dijo Moisés al pueblo: "Cuando presentes las primicias de tus cosechas, el sacerdote tomará el cesto de tus manos y lo pondrá ante el altar del Señor, tu Dios. Entonces tú dirás estas palabras ante el Señor, tu Dios:

'Mi padre fue un arameo errante, que bajó a Egipto y se estableció allí con muy pocas personas; pero luego creció hasta convertirse en una gran nación, potente y numerosa. Los egipcios nos maltrataron, nos oprimieron y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor, Dios de nuestros padres, y el Señor escuchó nuestra voz, miró nuestra humillación, nuestros trabajos y nuestra angustia. El Señor nos sacó de Egipto con mano poderosa y brazo protector, con un terror muy grande, entre señales y portentos; nos trajo a este país y nos dio esta tierra, que mana leche y miel. Por eso ahora yo traigo aquí las primicias de la tierra que tú, Señor, me has dado.'

Una vez que hayas dejado tus primicias ante el Señor, te postrarás ante él para adorarlo".

**Palabra de Dios.**

**R.** Te alabamos, Señor.

## SALMO RESPONSORIAL DEL SALMO 90

**R. Tú eres mi Dios y en ti confío.**

Tú, que vives al amparo del Altísimo y descansas a la sombra del todopoderoso, dile al Señor: "Tú eres mi refugio y fortaleza; tú eres mi Dios y en ti confío". **R.**

No te sucederá desgracia alguna, ninguna calamidad caerá sobre tu casa, pues el Señor ha dado a sus ángeles la orden de protegerte a donde quiera que vayas. **R.**

Los ángeles de Dios te llevarán en brazos para que no te tropieces con las piedras, podrás pisar los escorpiones y las víboras y dominar las fieras. **R.**

“Puesto que tú me conoces y me amas, dice el Señor, yo te libraré y te pondré a salvo. Cuando tú me invoques, yo te escucharé, y en tus angustias estaré contigo, te libraré de ellas y te colmaré de honores”. **R.**

---

## LECTURA DE LA CARTA DEL APÓSTOL SAN PABLO A LOS ROMANOS

10, 8-13

Hermanos: La Escritura afirma: Muy a tu alcance, en tu boca y en tu corazón, se encuentra la salvación, esto es, el asunto de la fe que predicamos. Porque basta que cada uno declare con su boca que Jesús es el Señor y que crea en su corazón que Dios lo resucitado de entre los muertos, para que pueda salvarse.

En efecto, hay que creer con el corazón para alcanzar la santidad y declarar con la boca para alcanzar la salvación. Por eso dice la Escritura: Ninguno que crea en él quedará defraudado, porque no existe diferencia entre judío y no judío, ya que uno mismo es el Señor de todos, espléndido con todos los que lo invocan, pues todo el que invoque al Señor como a su Dios, será salvado por él.

**Palabra de Dios.**

**R.** Te alabamos, Señor.

---

## ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

Mt. 4, 4

**R. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

*No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios.*

**R. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

---

## + LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS

4, 1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio.

No comió nada en aquellos días, y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan”. Jesús le contestó: “Está escrito: No sólo de pan vive el hombre”.

Después lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: “A mí me ha sido entregado todo el poder y la gloria de estos reinos, y yo los doy a quien quiero. Todo esto será tuyo, si te arrodillas y me adoras”. Jesús le respondió: “Está escrito: Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás”.

Entonces lo llevó a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras”. Pero Jesús le respondió: “También está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios”.

Concluidas las tentaciones, el diablo se retiró de él, hasta el momento oportuno.

**Palabra del Señor.**

**R.** Gloria a ti, Señor Jesús.

---

## PROFESIÓN DE FE

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra.

Creo en Jesucristo su único Hijo Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo.

Nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre, todopoderoso. Desde allí a venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén

## ORACIÓN DE LOS FIELES

**Presidente:** El Señor de la vida y de la historia dé a la humanidad peregrina en el tiempo el auxilio del Espíritu, para que descubra los caminos del bien y llegue a proclamar: «Jesús es el Señor». Invocamos al Padre celestial con firme esperanza.

† Por la Iglesia, para que en este Año Jubilar sea signo de esperanza y cada uno de sus miembros viva santamente este tiempo cuaresmal, y con el corazón renovado podamos subir hacia la cumbre pascual con el alma purificada. **Oremos al Señor.**

**R/. Oh, Señor, escucha y ten piedad.**

† Por quienes ejercen el poder temporal de las naciones, para que en este itinerario de conversión se esfuercen en la entrega de sus corazones por la causa de los más pobres y necesitados. **Oremos al Señor.**

† Por los que sufren en el mundo, para que en este tiempo de cuaresma nos volvamos hacia ellos con misericordia y les brindemos nuestra ayuda y cercanía. **Oremos al Señor.**

† Por todos los catecúmenos que se preparan a recibir los Sacramentos de la Iniciación cristiana, para que esta cuaresma sea un retiro espiritual que les ayude a profundizar más en la fe que han de profesar en medio de la comunidad cristiana. **Oremos al Señor.**

† Por todas las personas que desean vivir con hondura este Año Santo, para que experimenten un verdadero encuentro con Cristo que les conduzca a Dios Padre. **Oremos al Señor.**

† Por nuestra comunidad parroquial, para que, fortalecida por este Año Santo, renueve su compromiso de fe, esperanza y caridad, y sea testimonio de la bondad y misericordia de Dios. **Oremos al Señor.**

Dios, Padre nuestro, que no quieres la muerte del pecador, sino que se convierta y viva, escucha nuestras súplicas.  
Por Tu Hijo Jesucristo, nuestro Señor. Amén



## LITURGIA EUCARÍSTICA ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

**Te pedimos, Señor, que nos hagas dignos de estos dones que vamos a ofrecerte, ya que con ellos celebramos el inicio de este sacramento cuaresmal. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén**

## ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

**Alimentados, Señor, de este pan celestial que nutre la fe, hace crecer la esperanza y fortalece la caridad, te suplicamos la gracia de aprender a sentir hambre de aquel que es el pan vivo y verdadero, y a vivir de toda palabra que procede de tu boca. Por Jesucristo, nuestro Señor.**

## ORACIÓN SOBRE EL PUEBLO

**Derrama sobre tu pueblo, Señor, la abundancia de tu bendición para que su esperanza crezca en la adversidad, su virtud se fortalezca en la tentación, y alcance la redención eterna. Por Jesucristo, nuestro Señor.**



## ORACIÓN DEL JUBILEO

Padre que estás en el cielo, la fe que nos has donado  
En Tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano, y la llama de caridad infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo, despierten en nosotros la bienaventurada esperanza en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio que fermenten la humanidad y el cosmos, en espera confiada de los cielos nuevos y de la tierra nueva, cuando vencidas las fuerzas del mal, se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo reavive en nosotros, Peregrinos de Esperanza, el anhelo de los bienes celestiales y derrame en el mundo entero la alegría y la paz de nuestro Redentor.

A ti, Dios bendito eternamente, sea la alabanza y la gloria por los siglos.

Amén

*Semilla, subsidio litúrgico oficial de la Arquidiócesis de Panamá*

*Textos: Departamento de Liturgia. Diseño e impresión Taller Senda. Prohibida su reproducción parcial o total.*

# Estamos en la web tallersenda.com



## DIRECCIÓN Y CONTACTO:

📍 Dirección: Parroquia Cristo Rey, patio interno

Av. Justo Arosemena - Ciudad de Panamá.

☎ (507) 380-7786

☎ +507 6724-8177

🌐 [www.tallersenda.com](http://www.tallersenda.com)

✉ [tallersenda@arquidiocesisdepanama.org](mailto:tallersenda@arquidiocesisdepanama.org)

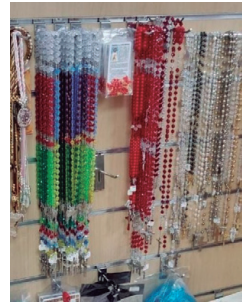
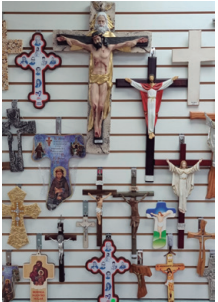
🔍 BÚSCANOS EN INSTAGRAM: @tallersenda

Para suscripciones  
del subsidio litúrgico



comunicate  
con nosotros

*"Comunicando Cultura..  
a un pueblo evangelizador".*



**Arzobispado**  
229-5619  
6513-2101

**David**  
786-3816  
6856-0484

**Santiago**  
958-7472  
6231-3181

**Colón**  
445-4081

**Justo Arosemena**  
227-0664  
6262-1710

**Chitré**  
979-0178  
6702-4941

**Las Tablas**  
969-0372

**La Chorrera**  
244-0759