

# SEMILLA

VII DOMINGO DE PASCUA | LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR | 56 Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales | 29 DE MAYO 2022 | AÑO 47 | N° 2083



## Lectura Bíblica Semanal

LUNES 30 DE MAYO  
Hch. 19, 1-8 | Sal. 67 | Jn. 16, 29-33

MARTES 31 DE MAYO  
So. 3, 14-18 o bien: Rm. 12, 9-16  
| Is. 12, 2-6 | Lc. 1, 39-56

MIÉRCOLES 01 DE JUN  
Hch. 20, 28-38 | Sal. 67 | Jn. 17, 11-19

JUEVES 02 DE JUN  
Hch. 22, 30; 23, 6-11 | Sal. 15 | Jn. 17, 20-26

VIERNES 03 DE JUN  
Hch. 25, 13-21 | Sal. 102 | Jn. 21, 15-19

SÁBADO 04 DE JUN  
Hch 28, 16-20.30-31 | Sal. 10 |  
Jn. 21, 20-25

## ***ESCUCHAR CON LOS OÍDOS DEL CORAZÓN...***

Después del Mensaje de 2021, centrado en el ir y ver, en su nuevo mensaje para la Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales 2022 el Papa Francisco pide al mundo de la comunicación que aprenda a escuchar de nuevo.

La pandemia ha golpeado y herido a todos y todos necesitan ser escuchados y consolados. La escucha también es fundamental para una buena información. La búsqueda de la verdad comienza con la escucha. Y también el testimonio a través de los medios de comunicación social. Todo diálogo, toda relación comienza con la escucha. Por eso, para crecer, incluso profesionalmente, como comunicadores, tenemos que volver a aprender a escuchar mucho.

El mismo Jesús nos pide que prestemos atención a cómo escuchamos (cf. Lc 8,18).

Para poder escuchar realmente se necesita valor, un corazón libre y abierto, sin prejuicios.

En este tiempo en que toda la Iglesia está invitada a ponerse a la escucha para aprender a ser una Iglesia sinodal, todos estamos invitados a redescubrir la escucha como algo esencial para una buena comunicación.

***Fragmento del Mensaje del Papa Francisco  
56 Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales***

## ANTES DE LA PROCESIÓN DE ENTRADA

Amados hermanos: El Dios de la vida, que ha resucitado a Jesucristo, colocándolo en el puesto de honor, constituyéndolo: Juez, Señor y Mediador, una vez más nos reúne para celebrar la Eucaristía.

Hoy celebramos la Ascensión de nuestro Señor Jesucristo y unidos a esta solemnidad, la Iglesia universal celebra la quincuagésima sexta Jornada Mundial de las comunicaciones, este año con el lema: Escuchar con los oídos del corazón... Estamos perdiendo la capacidad para escuchar a quien tenemos delante, más necesidad tenemos de ser escuchados. "Sólo prestando atención a 'quién' escuchamos, 'qué' escuchamos y 'cómo' escuchamos podemos crecer en el arte de comunicar...".

Con la celebración de hoy, iniciamos en nuestro país, el Octavario de Oraciones por la Unidad de los cristianos, momento propicio para que todos los creyentes caminemos en un solo rebaño y bajo un solo Pastor.



## Ritos Iniciales

*Como sugerencia pastoral para este tiempo de Pascua, les recomendamos utilizar el Rito de la aspersion a la comunidad, como expresión de nuestro bautismo, con el cual morimos y resucitamos en Cristo Jesús.*

## RITO DE LA BENDICIÓN Y ASPERSIÓN DEL AGUA EN LOS DOMINGOS DE PASCUA

**Presidente: Renovemos ahora, con la aspersion del agua, nuestra fe en Jesús, nuestra fe bautismal.**

*Después de una breve oración en silencio, el sacerdote prosigue, diciendo:*

Oh Dios, creador de todas las cosas, que por el agua y el Espíritu diste forma y figura al hombre y al universo.

***R. Bendice y purifica a tu Iglesia.***

Oh Cristo, que de tu costado abierto en la cruz, hiciste manar los sacramentos de salvación.

***R. Bendice y purifica a tu Iglesia.***

Oh Espíritu Santo, que del seno bautismal de la Iglesia nos haces renacer como nuevas criaturas.

***R. Bendice y purifica a tu Iglesia.***

Oh Dios, que en el domingo día memorial de la resurrección reúnes a tu Iglesia, esposa y Cuerpo de Cristo; bendice a tu pueblo ✠ y, por medio de esta agua, reaviva en todos nosotros el recuerdo y la gracia del bautismo, nuestra primera pascua. P. J. N. S.

*El sacerdote toma el hisopo, se rocía a sí mismo y, luego, rocía a sus ministros y a los fieles. Si le parece conveniente, puede recorrer el templo para la aspersion de los fieles. Mientras tanto, se entona un canto de característica bautismal.*

Que Dios todopoderoso nos purifique del pecado y, por la celebración de esta Eucaristía, nos haga dignos de participar del banquete de su reino, por los siglos de los siglos. Amén

### **HIMNO DE ALABANZA**

Gloria a Dios en el Cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias. Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso, Señor Hijo único, Jesucristo, Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros: porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor, sólo tú Altísimo Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.

## ORACIÓN COLECTA

Concédenos, Dios todopoderoso, rebosar de santa alegría y, gozosos, elevar a ti cumplida acción de gracias, ya que la ascensión de Cristo, tu Hijo, es también nuestra victoria, pues a donde llegó él, que es nuestra cabeza, esperamos llegar también nosotros, que somos su cuerpo. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo...



## Liturgia de la Palabra

### *Lectura del libro de los Hechos de los Apóstoles 1, 1-11*

En mi primer libro, querido Teófilo, escribí acerca de todo lo que Jesús hizo y enseñó, hasta el día en que ascendió al cielo, después de dar sus instrucciones, por medio del Espíritu Santo, a los apóstoles que había elegido. A ellos se les apareció después de la pasión, les dio numerosas pruebas de que estaba vivo y durante cuarenta días se dejó ver por ellos y les habló del Reino de Dios.

Un día, estando con ellos a la mesa, les mandó: “No se alejen de Jerusalén. Aguarden aquí a que se cumpla la promesa de mi Padre, de la que ya les he hablado: Juan bautizó con agua; dentro de pocos días ustedes serán bautizados con el Espíritu Santo”.

Los ahí reunidos le preguntaban: “Señor, ¿ahora sí vas a restablecer la soberanía de Israel?” Jesús les contestó: “A ustedes no les toca conocer el tiempo y la hora que el Padre ha determinado con su autoridad; pero cuando el Espíritu Santo descienda sobre ustedes, los llenará de fortaleza y serán mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria y hasta los últimos rincones de la tierra”.

Dicho esto, se fue elevando a la vista de ellos, hasta que una nube lo ocultó a sus ojos. Mientras miraban fijamente al cielo, viéndolo alejarse, se les presentaron dos hombres vestidos de blanco, que les dijeron: “Galileos, ¿qué hacen allí parados, mirando al cielo? Ese mismo Jesús que los ha dejado para subir al cielo, volverá como lo han visto alejarse”.

**Palabra de Dios.**

***R/. Te alabamos, Señor.***

## **SALMO RESPONSORIAL**

*Del salmo 46*

***R. Entre voces de júbilo,  
Dios asciende a su trono. Aleluya.***

Aplaudan, pueblos todos;  
aclamen al Señor, de gozo llenos;  
que el Señor, el Altísimo, es terrible  
y de toda la tierra, rey supremo. ***R.***

Entre voces de júbilo y trompetas,  
Dios, el Señor, asciende hasta su trono.  
Cantemos en honor de nuestro Dios,  
al rey honremos y cantemos todos. ***R.***

Porque Dios es el rey del universo,  
cantemos el mejor de nuestros cantos.  
Reina Dios sobre todas las naciones  
desde su trono santo. ***R.***

### ***Lectura de la carta a los hebreos***

***9, 24-28; 10, 19-23***

Hermanos: Cristo no entró en el santuario de la antigua alianza, construido por mano de hombres y que sólo era figura del verdadero, sino en el cielo mismo, para estar ahora en la presencia de Dios, intercediendo por nosotros.

En la antigua alianza, el sumo sacerdote entraba cada año en el santuario para ofrecer una sangre que no era la suya; pero Cristo no tuvo que ofrecerse una y otra vez a sí mismo en sacrificio, porque en tal caso habría tenido que padecer muchas veces desde la creación del mundo. De hecho, él se manifestó una sola vez, en el momento culminante de la historia, para destruir el pecado con el sacrificio de sí mismo.

Y así como está determinado que los hombres mueran una sola vez y que después de la muerte venga el juicio, así también Cristo se ofreció una sola vez para quitar los pecados de todos. Al final se manifestará por segunda vez, pero ya no para quitar el pecado, sino para la salvación de aquellos que lo aguardan, y en él tienen puesta su esperanza.

Hermanos, en virtud de la sangre de Jesucristo, tenemos la seguridad de poder entrar en el santuario, porque él nos abrió un camino nuevo y viviente a través del velo, que es su propio cuerpo. Asimismo, en Cristo tenemos un sacerdote incomparable al frente de la casa de Dios.

Acerquémonos, pues, con sinceridad de corazón, con una fe total, limpia la conciencia de toda mancha y purificado el cuerpo por el agua saludable. Mantengámonos incommovibles en la profesión de nuestra esperanza, porque el que nos hizo las promesas es fiel a su palabra.

**Palabra de Dios.**

***R/. Te alabamos, Señor.***

### **ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO**

*Jn. 14. 23*

***Aleluya, aleluya.***

*Vayan y enseñen a todas las naciones, dice el Señor,  
y sepan que yo estaré con ustedes todos los días  
hasta el fin del mundo.*

***¡Aleluya!***

***Lectura del santo Evangelio según san Lucas 24, 46-53***

En aquel tiempo, Jesús se apareció a sus discípulos y les dijo: “Está escrito que el Mesías tenía que padecer y había de resucitar de entre los muertos al tercer día, y que en su nombre se había de predicar a todas las naciones, comenzando por Jerusalén, la necesidad de volverse a Dios para el perdón de los pecados. Ustedes son testigos de esto. Ahora yo les voy a enviar al que mi Padre les prometió. Permanezcan, pues, en la ciudad, hasta que reciban la fuerza de lo alto”.

Después salió con ellos fuera de la ciudad, hacia un lugar cercano a Betania; levantando las manos, los bendijo, y mientras los bendecía, se fue apartando de ellos y elevándose al cielo. Ellos, después de adorarlo, regresaron a Jerusalén, llenos de gozo, y permanecían constantemente en el templo, alabando a Dios.

**Palabra del Señor.**

***R/. Gloria a ti, Señor Jesús.***

### **PROFESIÓN DE FE**

**Presidente:** Hermanos: con la alegría que nos da el triunfo de Jesús sobre la muerte, confesemos nuestra fe; animados por el Espíritu del Resucitado.

**Presidente:** ¿Creen en Dios Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra?

**Asamblea:** Si, Creo.

**Presidente:** ¿Creen en Jesucristo, ¿su único Hijo, Señor nuestro, que nació de María Virgen, padeció, fue sepultado, ¿resucitó de entre los muertos y está sentado a la derecha del Padre?

**Asamblea:** Si, Creo.

**Presidente:** ¿Creen en el Espíritu Santo, en la santa Iglesia católica, en la comunión de los santos, en el perdón de los pecados, en la resurrección de los muertos, y en la vida eterna?

**Asamblea:** Si, Creo.

**Presidente:** Esta es nuestra fe, esta es la fe de la Iglesia que nos gloriamos de profesar en Cristo Jesús, nuestro Señor.

**Asamblea:** Amén

## ORACIÓN DE LOS FIELES

**Cristo está a la derecha de Dios para interceder por nosotros y por eso le dirigimos estas oraciones a nuestro Padre Dios.**

† Oremos por la Iglesia, comunidad de creyentes, por el Papa Francisco, los Obispos, sacerdotes, diáconos, religiosas, religiosos y todos los que trabajan con ellos. Para que sean misioneros apasionados de la Palabra de Dios y para que a través de sus vidas acerquen a las personas hacia el amor de Dios en Cristo Jesús. *Roguemos al Señor.*

### ***R. Señor Jesús, intercede por nosotros.***

† Oremos por los gobernantes de las naciones. Para que ellos puedan respetar la dignidad humana y protejan a los más vulnerables, los pobres y pequeños, especialmente en el mundo digital. *Roguemos al Señor.*

† Oremos por las familias, para que se predique y viva la fe y el amor a Ti y al prójimo. *Roguemos al Señor.*

† Oremos por todos quienes trabajan en la misión comunicativa de la Iglesia. Para que las nuevas tecnologías ayuden a mejorar el intercambio y el diálogo, fortaleciendo la comunión para proclamar con valentía el Evangelio. *Roguemos al Señor.*

† Oremos por aquellos que participan y contribuyen al mundo digital. Para que estén atentos a las verdaderas necesidades de la persona humana y promuevan el diálogo, el encuentro y la solidaridad entre todos. *Roguemos al Señor.*

*Se pueden añadir otras intenciones.*

**Presidente: Señor Jesucristo, Tú que has recibido todo poder en el cielo y en la tierra, manifiesta tu omnipotencia escuchando nuestras peticiones. Tú que vives y reinas glorioso por los siglos de los siglos. Amén.**



## Liturgia Eucarística

### **ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS**

Al ofrecerte, Señor, este sacrificio en la gloriosa festividad de la ascensión, concédenos que por este santo intercambio, nos elevemos también nosotros a los bienes del cielo. Por Jesucristo, nuestro Señor.

### **COMUNIÓN ESPIRITUAL**

Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar.

Os amo sobre todas las cosas y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, venid al menos espiritualmente a mi corazón.

Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno del todo a Ti.

Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

### **ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN**

Dios todopoderoso y eterno, que nos permites participar en la tierra de los misterios divinos, concede que nuestro fervor cristiano nos oriente hacia el cielo, donde ya nuestra naturaleza humana está contigo. Por Jesucristo, nuestro Señor.

## **BENDICIÓN SOLEMNE**

**Que Dios todopoderoso, cuyo Hijo ascendió hoy al cielo y les abrió el camino para llegar a donde él está, los colme de bendiciones.**

R. Amén.

**Que él les conceda que así como Cristo resucitado se manifestó visiblemente a sus discípulos, así también se manifieste benigno con ustedes, cuando vuelva para juzgar al mundo.**

R. Amén.

**Que Cristo, sentado a la derecha del Padre, les conceda a ustedes por su fe en este misterio, la alegría de sentir, según su promesa, que él permanece con ustedes hasta el fin del mundo.**

R. Amén.

**Y la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo + y Espíritu Santo, descienda sobre ustedes y permanezca para siempre.**

R. Amén.

## **FIN DE LA EUCARISTÍA**



**+507 380-7786**



Ave. Justo Arosemena, Parroquia  
Cristo Rey - Local interno.

[creatividad\\_senda@gmail.com](mailto:creatividad_senda@gmail.com)

**Taller Senda la imprenta oficial de la Arquidiócesis de Panamá.**



***“COMUNICANDO CULTURA A  
UN PUEBLO EVANGELIZADOR”***



**Justo  
Arosemena**  
6262-1710  
227-0664

**Arzobispado**  
229-5619

**David**  
786-3816

**Santiago**  
958-7472

**Colón**  
445-4081

**Chitré**  
979-0178

**Coronado**  
343-6749

**La Chorrera**  
6219-4421  
224-0759

**San Pedro**  
217-2131

 [Libreriacatolicapanama.com](http://Libreriacatolicapanama.com)

 [@libreriacatolicapanama](https://www.instagram.com/libreriacatolicapanama)

 6513-2101

  
yappy

Libreriacatolica



Entrega - Delivery

 6513-2101