



# SEMILLA

DOMINGO XIX DEL TIEMPO ENTRE AÑO | III SEMANA DEL SALTERIO | 8 DE AGOSTO DEL 2021 | AÑO 46 | Nº 2028



## Lectura Bíblica Semanal

LUNES 09 DE AGO  
Dt. 10, 12-22 | Sal 147 | Mt. 17, 22-27

MARTES 10 DE AGO  
2 Co. 9, 6-10 | Sal 111 | Jn 12, 24-26

MIÉRCOLES 11 DE AGO  
Dt. 34, 1-12 | Sal 65 | Mt. 18, 15-20

JUEVES 12 DE AGO  
Jos. 3, 7-10. 11. 13-17 | Sal. 113 | Mt. 18,  
21 - 19, 1

VIERNES 13 DE AGO  
Jos. 24, 1-13 | Sal.135 | Mt 19, 3-12

SÁBADO 14 DE AGO  
Jos. 24, 14-29 | Sal. 15 | Mt. 19, 13-15

## ***CRISTO JESÚS: EL PAN VIVO BAJADO DEL CIELO***

Todos necesitamos alimentar nuestro cuerpo para vivir, vida que tiene un tiempo determinado. Pero esa vida que nos ha regalado el Señor, vivámosla con calidad, evitando amarguras, enojos, gritos, insultos. En esa misma intensidad de alimentar nuestro cuerpo a diario, necesitamos alimentar nuestro espíritu, para lograr la vida eterna. Pese a la adversidad y contradicciones que tiene que afrontar el profeta Elías, su fe en la presencia del Padre, le permite seguir adelante. Imitemos a Jesús y perdonémonos mutuamente, como el Señor nos perdona, caminemos en el amor, como Cristo nos ama y se entregó como ofrenda agradable a Dios.

Y hoy Jesús se equipara al pan; más aún, dice que “ha bajado del Cielo”, escándalo que crea escándalo e incomodidad en los judíos, puesto que ellos lo conocen desde niño y saben quiénes son sus Padres. Ellos lo ven con ojos humanos y no con ojos de la fe, dimensión que requiere ser alimentada y que muchas veces no le damos importancia. Debemos esforzarnos continuamente, para que nuestro ciclo de vida no se quede solo en lo material. La alimentación espiritual de nosotros se da en el conocimiento y aceptación de la propuesta de Jesús, que es la entrega total y absoluta a la voluntad de Dios. Y esa voluntad de Dios no es otra que la búsqueda y realización de la justicia social en el mundo, para que haya vida abundante para todos.

## Antes de la Procesión de Inicio

Bienvenidos queridos hermanos: Que bueno es encontrarnos un domingo más y responder a ese llamado de amor que nos hizo el Señor, donde podemos compartir el Banquete de fraternidad, en la que Jesús, en la Palabra Eterna del Padre y Sacramento de Redención se hace uno con nosotros.

Hagamos de su presencia, el pan diario y necesario, sustento, vigor y gracia en nuestras vidas. Con gozo nos ponemos en pie, para recibir a quien preside esta celebración, entonando el canto de entrada.



### Ritos Iniciales

## ACTO PENITENCIAL

**Hermanos: Movidos por la certeza del amor de Jesús, ofrecido a todos, reconozcamos humildemente que somos pecadores y arrepintámonos sinceramente.**

*Se hace una breve pausa en silencio*

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante ustedes hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes, hermanos, que intercedan por mí ante Dios nuestro Señor.

**Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.**

## HIMNO DE ALABANZA

Gloria a Dios en el Cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias. Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso, Señor Hijo único, Jesucristo, Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros: porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor, sólo tú Altísimo Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.

## ORACIÓN COLECTA

Dios todopoderoso y eterno, a quien, enseñados por el Espíritu Santo, invocamos con el nombre de Padre, intensifica en nuestros corazones el espíritu de hijos adoptivos tuyos, para que merezcamos entrar en posesión de la herencia que nos tienes prometida. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo.



## Liturgia de la Palabra

### *Lectura del primer libro de los Reyes*

19, 4-8

En aquellos tiempos, caminó Elías por el desierto un día entero y finalmente se sentó bajo un árbol de retama, sintió deseos de morir y dijo: “Basta ya, Señor. Quitame la vida, pues yo no valgo más que mis padres”. Después se recostó y se quedó dormido.

Pero un ángel del Señor llegó a despertarlo y le dijo: “Levántate y come”. Elías abrió los ojos y vio a su cabecera un pan cocido en las brasas y un jarro de agua. Después de comer y beber, se volvió a recostar y se durmió. Por segunda vez, el ángel del Señor lo despertó y le dijo: “Levántate y come, porque aún te queda un largo camino”. Se levantó Elías. Comió y bebió. Y con la fuerza de aquel alimento, caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta el Horeb, el monte de Dios.

**Palabra de Dios.**

*R/. Te alabamos, Señor.*

## **SALMO RESPONSORIAL**

*Del salmo 33*

*R/. Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.*

Bendeciré al Señor a todas horas,  
no cesará mi boca de alabarlo.  
Yo me siento orgulloso del Señor,  
que se alegre su pueblo al escucharlo. *R/.*

Proclamemos la grandeza del Señor  
y alabemos todos juntos su poder.  
Cuando acudí al Señor, me hizo caso  
y me libró de todos mis temores. *R/.*

Confía en el Señor y saltarás de gusto,  
jamás te sentirás decepcionado,  
porque el Señor escucha el clamor de los pobres  
y los libra de todas sus angustias. *R/.*

Junto a aquellos que temen al Señor  
el ángel del Señor acampa y los protege.  
Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.  
Dichoso el hombre que se refugia en Él. *R/.*

***Lectura de la carta del apóstol  
san Pablo a los efesios 4, 30-5, 2***

Hermanos: No le causen tristeza al Espíritu Santo, con el que Dios los ha marcado para el día de la liberación final. Destierren de ustedes la aspereza, la ira, la indignación, los insultos, la maledicencia y toda clase de maldad. Sean buenos y comprensivos, y perdónense los unos a los otros, como Dios los perdonó, por medio de Cristo. Imiten, pues, a Dios como hijos queridos. Vivan amando como Cristo, que nos amó y se entregó por nosotros, como ofrenda y víctima de fragancia agradable a Dios.

**Palabra de Dios.**

***R/. Te alabamos, Señor.***

**ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO**

*Jn. 6, 51*

***Aleluya, aleluya.***

Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo, dice el Señor;  
el que coma de este pan vivirá para siempre.

***Aleluya, aleluya.***

***Lectura del santo Evangelio según san Juan***

*6, 41-51*

En aquel tiempo, los judíos murmuraban contra Jesús, porque había dicho: “Yo soy el pan vivo que ha bajado

del cielo”, y decían: “¿No es éste, Jesús, el hijo de José? ¿Acaso no conocemos a su padre y a su madre? ¿Cómo nos dice ahora que ha bajado del cielo?”.

Jesús les respondió: “No murmuren. Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre, que me ha enviado; y a ése yo lo resucitaré el último día. Está escrito en los profetas: Todos serán discípulos de Dios. Todo aquel que escucha al Padre y aprende de Él, se acerca a mí. No es que alguien haya visto al Padre, fuera de aquel que procede de Dios. Ése sí ha visto al Padre.

Yo les aseguro: el que cree en mí, tiene vida eterna. Yo soy el pan de la vida. Sus padres comieron el maná en el desierto y sin embargo, murieron. Éste es el pan que ha bajado del cielo para que, quien lo coma, no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”.

**Palabra del Señor.**

*R/. Gloria a ti, Señor Jesús.*

### **PROFESIÓN DE FE**

Creo en un solo Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y por nuestra causa fue crucificado, en tiempos de Poncio Pilato, padeció y fue sepultado,

y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su Reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo Señor y dador de vida, que procede del Padre y Del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, Santa, Católica y Apostólica.

Confieso que hay un solo bautismo, para el perdón de los pecados.

Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.

## **ORACIÓN DE LOS FIELES**

**Presidente: Al Señor que es bueno, oremos con confianza.**

† Por la Iglesia, el Papa Francisco, Obispos, Presbíteros y Diáconos: para que sigan guiando al pueblo de Dios con amor y con su testimonio, destruyan las fronteras del egoísmo que nos separan de Ti y nos aleja de nuestros hermanos. *Roguemos al Señor.*

## **R. Danos de tu Pan, Señor.**

† Por nuestros gobernantes: para que la Palabra de Dios les toque el corazón y busque siempre el bienestar de todos los panameños, especialmente de los más necesitados. *Roguemos al Señor.*

† Por los enfermos, impedidos y necesitados: para que el alimento que Cristo nos dejó, les llene de fuerza y esperanza, para seguir adelante a pesar de sus problemas. *Roguemos al Señor.*

† Por todos nosotros: para que el Señor nos de la gracia de acercarnos a comulgar dignamente, en paz con todos nuestros hermanos. *Roguemos al Señor.*

**Presidente:** Escucha Señor las oraciones que tus hijos te dirigen confiadamente, y haz que un día gocemos de los bienes de Tú Reino. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



## Liturgia Eucarística

### ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

Recibe benigneamente, Señor, los dones de tu Iglesia, y, al concederle en tu misericordia que te los pueda ofrecer, haces al mismo tiempo que se conviertan en sacramento de nuestra salvación. Por Jesucristo, nuestro Señor.

### COMUNIÓN ESPIRITUAL

Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar.

Os amo sobre todas las cosas y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, venid al menos espiritualmente a mi corazón.

Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno del todo a Ti.

Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

## **ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN**

**La comunión de tus sacramentos que hemos recibido, Señor, nos salven y nos confirmen en la luz de tu verdad.**

**Por Jesucristo, nuestro Señor.**

## **BENDICIÓN FINAL Y ENVÍO**



*La Librería Católica de la Iglesia Panameña*



**Arzobispado**  
229-5619

**Santiago  
Veraguas**  
958-7472

**David Chiriquí**  
774-8116

**Justo  
Arosemena**  
227-0664

**La Chorrera**  
224-0759

**Colón**  
445-4081  
445-2891

**Chitré**  
Parque La Unión  
979-0178

**Iglesia San Pedro**  
Barriada San Pedro  
217-2131

**Coronado**  
Plaza The Village  
343-6749

 [libriercatolicadepanama.com](http://libriercatolicadepanama.com)

 [@libriercatolicapanama](https://www.instagram.com/libriercatolicapanama)

 **6513-2101**



libriercatolica



servicio delivery