SEMILLA

Edición de bolsillo digital

Descargable en:
Celular
Tablet
Pc

Descárgala en:
www.arquidiocesisdepanama.org

LIBRERÍA CATÓLICA
#QuedateEnCasa

SEMILLA

SEMILLA

VII DOMINGO DE PASCUA | LA ASCENCIÓN DEL SEÑOR | III SEMANA DEL SALTERIO | 24 DE MAYO DEL 2020 | AÑ0 45 | Nº 1951

El 24 de enero, la Santa Sede ha hecho público el **mensaje del Papa Francisco** con ocasión de la **54ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales**, que tendrá lugar el 24 de mayo de 2020.
El tema del mensaje que Papa Francisco ha elegido para este año es: **"Para que puedas contarlo a tu hijo» (Ex 10, 2). «La vida se hace historia»**

El mensaje del Pontífice tiene fecha de 24 de enero, cuando la Iglesia celebra la memoria de San Francisco de Sales, Patrono de los periodistas.

"Necesitamos respirar la verdad de las buenas historias; historias que construyan, no que destruyan, historias que ayuden a reencontrar las raíces y la fuerza para avanzar juntos". Así se expresa el Papa Francisco en el mensaje de hoy con motivo de la Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales
El mensaje, difundido por la Oficina de Prensa de la Santa Sede, desde el viernes 24 de enero, se divide en 5 secciones o capítulos diferentes. En el primero de ellos, bajo el epígrafe de "tejer historias", se recuerda que "el hombre es un ser narrador. Desde la infancia tenemos hambre de historias como tenemos hambre de alimentos. Ya sean en forma de cuentos, de novelas, de películas, de canciones, de noticias…, las historias influyen en nuestra vida, aunque no seamos conscientes de ello".
Sin embargo, en el segundo capítulo el Pontífice advierte que "no todas las historias son buenas". Llamó la atención sobre "cuántas historias nos narcotizan, convenciéndonos de que necesitamos continuamente tener, poseer, consumir para ser felices".
"Casi no nos damos cuenta de cómo nos volvemos ávidos de chismes y de habladurías, de cuánta violencia y falsedad consumimos.
A menudo, en los telares de la comunicación, en lugar de relatos constructivos, que son un aglutinante de los lazos sociales y del tejido cultural, se fabrican historias destructivas y provocadoras, que desgastan y rompen los hilos frágiles de la convivencia".
Por ello, advirtió que "recopilando información no contrastada, repitiendo discursos triviales y falsamente persuasivos, hostigando con proclamas de odio, no se teje la historia humana, sino que se despoja al hombre de la dignidad".
Frente a esas malas historias, "necesitamos sabiduría para recibir y crear relatos bellos, verdaderos y buenos. Necesitamos valor para rechazar los que son falsos y malvados".
Además, en el tercer capítulo el Papa Francisco presenta la Biblia como "una Historia de las historias", ya que "a través de su narración Dios llama a las cosas a la vida y, como colofón, crea al hombre y a la mujer como sus interlocutores libres, generadores de historia junto a Él".
"La Biblia es la gran historia de amor entre Dios y la humanidad", subrayó, y destacó que "no es casualidad que también los Evangelios sean relatos".
Asimismo, subrayó en el cuarto capítulo que "la historia de Cristo no es patrimonio del pasado, es nuestra historia, siempre actual", es decir, es "una historia que se renueva".
"Cada uno de nosotros conoce diferentes historias que huelen a Evangelio, que han dado testimonio del Amor que transforma la vida. Estas historias requieren que se las comparta, se las cuente y se las haga vivir en todas las épocas, con todos los lenguajes y por todos los medios".
Por último, en el capítulo quinto, también destacó que la Biblia, además de ser una historia que se renueva, es "una historia que nos renueva". "Contarle a Dios nuestra historia nunca es inútil", aseguró.

Lectura Bíblica Semanal

LUNES 25 DE MAYO
Hch. 19, 1-8 | Sal. 67 | Jn. 16, 29-33

MARTES 26 DE MAYO
Hch. 20, 17-27 | Sal. 67 | Jn. 17, 1-11

MIÉRCOLES 27 DE MAYO
Hch. 20, 28-38 | Sal. 67 | Jn. 17, 11-19

JUEVES 28 DE MAYO
Hch. 22, 30; 23, 6-11 | Sal. 15 | Jn. 17, 20-26

VIERNES 29 DE MAYO
Hch. 25, 13-21 | Sal. 102 | Jn. 21, 15-19

SÁBADO 30 DE MAYO
Hch. 28, 16-20. 30-31 | Sal. 10 | Jn. 21, 20-25

Monición Ambiental

Bienvenidos hermanos a la celebración de la Ascensión del Señor al Cielo. Desde el año 1967, en este domingo, también realizamos la Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales, que hoy cumple sus cincuenta y cuatro aniversarios, este año con el lema: **"Para que puedas contarlo a tu hijo» (Ex 10, 2). «La vida se hace historia», en la que el Papa nos invita** a respirar la verdad de las buenas historias; historias que construyan, no que destruyan, historias que ayuden a reencontrar las raíces y la fuerza para avanzar juntos.

Con la celebración de hoy, iniciamos en nuestro país, el Octavario de Oraciones por la Unidad de los cristianos, momento propicio para que todos los creyentes caminemos en un solo rebaño y bajo un solo Pastor.

Como sugerencia pastoral para este tiempo de Pascua, les recomendamos utilizar el Rito de la aspersión a la comunidad, como expresión de nuestro bautismo, con el cual morimos y resucitamos en Cristo Jesús.

Rito de la bendición y aspersión del agua en los domingos de pascua

Presidente: Renovemos ahora, con la aspersión del agua, nuestra fe en Jesús, nuestra fe bautismal.

Después de una breve oración en silencio, el sacerdote prosigue, diciendo:

Oh Dios, creador de todas las cosas, que por el agua y el Espíritu diste forma y figura al hombre y al universo.

R. Bendice y purifica a tu Iglesia.

Oh Cristo, que de tu costado abierto en la cruz, hiciste manar los sacramentos de salvación.

R. Bendice y purifica a tu Iglesia.

Oh Espíritu Santo, que del seno bautismal de la Iglesia nos haces renacer como nuevas criaturas.

R. Bendice y purifica a tu Iglesia.

Oh Dios, que en el domingo día memorial de la resurrección reúnes a tu Iglesia, esposa y Cuerpo de Cristo; bendice a tu pueblo y, por medio de esta agua, reaviva en todos nosotros el recuerdo y la gracia del bautismo, nuestra primera pascua. P. J. N. S.

El sacerdote toma el hisopo, se rocía a sí mismo y, luego, rocía a sus ministros y a los fieles. Si le parece conveniente, puede recorrer el templo para la aspersión de los fieles. Mientras tanto, se entona un canto de característica bautismal.

Que Dios todopoderoso nos purifique del pecado y, por la celebración de esta Eucaristía, nos haga dignos de participar del banquete de su reino, por los siglos de los siglos. Amén

Himno de Alabanza

Gloria a Dios en el Cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias. Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso, Señor Hijo único, Jesucristo, Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros: porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor, sólo tú Altísimo Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.

Oración Colecta

Concédenos, Dios todopoderoso, rebosar de santa alegría y, gozosos, elevar a ti fervorosas gracias ya que la ascensión de Cristo, tu Hijo, es también nuestra victoria, pues a donde llegó él, que es nuestra cabeza, esperamos llegar también nosotros, que somos su cuerpo. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo…

Liturgia de la Palabra

Lectura del libro de los Hechos de los Apóstoles 1, 1-11

En mi primer libro, querido Teófilo, escribí acerca de todo lo que Jesús hizo y enseñó, hasta el día en que ascendió al cielo, después de dar sus instrucciones, por medio del Espíritu Santo, a los apóstoles que había elegido. A ellos se les apareció después de la pasión, les dio numerosas pruebas de que estaba vivo y durante cuarenta días se dejó ver por ellos y les habló del Reino de Dios.
Un día, estando con ellos a la mesa, les mandó: "No se alejen de Jerusalén. Aguarden aquí a que se cumpla la promesa de mi Padre, de la que ya les he hablado: Juan bautizó con agua; dentro de pocos días ustedes serán bautizados con el Espíritu Santo".

Los ahí reunidos le preguntaban: "Señor, ¿ahora sí vas a restablecer la soberanía de Israel?" Jesús les contestó: "A ustedes no les toca conocer el tiempo y la hora que el Padre ha determinado con su autoridad; pero cuando el Espíritu Santo descienda sobre ustedes, los llenará de fortaleza y serán mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria y hasta los últimos rincones de la tierra".
Dicho esto, se fue elevando a la vista de ellos, hasta que una nube lo ocultó a sus ojos. Mientras miraban fijamente al cielo, viéndolo alejarse, se les presentaron dos hombres vestidos de blanco, que les dijeron: "Galileos, ¿qué hacen allí parados, mirando al cielo? Ese mismo Jesús que los ha dejado para subir al cielo, volverá como lo han visto alejarse".
Palabra de Dios.
R/. Te alabamos, Señor.

Salmo Responsorial
Salmo 46

R/. Entre voces de júbilo, Dios asciende a su trono. Aleluya.

Aplaudan, pueblos todos;
aclamen al Señor, de gozo llenos;
que el Señor, el Altísimo, es terrible
y de toda la tierra, rey supremo. *R/.*

Entre voces de júbilo y trompetas,
Dios, el Señor, asciende hasta su trono.
Cantemos en honor de nuestro Dios,
al rey honremos y cantemos todos. *R/.*

Porque Dios es el rey del universo,
cantemos el mejor de nuestros cantos.
Reina Dios sobre todas la naciones
desde su trono santo. *R/.*

Lectura de la primera carta del apóstol San Pedro a los Efesios
1, 17-23

Hermanos: Pido al Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la gloria, que les conceda espíritu de sabiduría y de reflexión para conocerlo.
Le pido que les ilumine la mente para que comprendan cuál es la esperanza que les da su llamamiento, cuán gloriosa y rica es la herencia que Dios da a los que son suyos y cuál la extraordinaria grandeza de su poder para con nosotros, los que confiamos en él, por la eficacia de su fuerza poderosa.
Con esta fuerza resucitó a Cristo de entre los muertos y lo hizo sentar a su derecha en el cielo, por encima de todos los ángeles, principados, potestades, virtudes y dominaciones, y por encima de cualquier persona, no sólo del mundo actual sino también del futuro.
Todo lo puso bajo sus pies y a él mismo lo constituyó cabeza suprema de la Iglesia, que es su cuerpo, y la plenitud del que lo consuma todo en todo.
Palabra de Dios.
R/. Te alabamos, Señor

Aclamación del Evangelio
Mt. 28, 19. 20

R/. Aleluya, aleluya.
Vayan y enseñen a todas la naciones,
dice el Señor y sepan que yo estaré con ustedes
todos los días hasta el fin del mundo.
R/. Aleluya.

Evangelio
Lectura del santo Evangelio según según San Mateo 28, 16-20

En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea y subieron al monte en el que Jesús los había citado. Al ver a Jesús, se postraron, aunque algunos titubeaban.
Entonces, Jesús se acercó a ellos y les dijo: "Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Vayan, pues, y enseñen a todas las naciones, bautizándolas en el nombre de Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándolas a cumplir todo cuanto yo les ha mandado; y sepan que yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo".
Palabra del Señor.
R/. Gloria a ti, Señor Jesús

Profesión de Fe

Presidente: Hermanos: con la alegría que nos da el triunfo de Jesús sobre la muerte, confesemos nuestra fe; animados por el Espíritu del Resucitado.

¿Creen en Dios Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra?

Asamblea: ***Sí, Creo.***

¿Creen en Jesucristo, su único Hijo, Señor nuestro, que nació de María Virgen, padeció, fue sepultado, resucitó de entre los muertos y está sentado a la derecha del Padre?

Asamblea: ***Sí, Creo.***

¿Creen en el Espíritu Santo, en la santa Iglesia católica, en la comunión de los santos, en el perdón de los pecados, en la resurrección de los muertos, y en la vida eterna?

Asamblea: ***Sí, Creo.***

Esta es nuestra fe, esta es la fe de la Iglesia que nos gloriamos de profesar en Cristo Jesús, nuestro Señor. Amén.

Oración de los Fieles

Presidente:
Cristo está a la derecha de Dios para interceder por nosotros y por eso le dirigimos estas oraciones a nuestro Padre Dios.

† Oremos por la Iglesia, comunidad de creyentes, por el Papa Francisco, los Obispos, sacerdotes, diáconos, religiosas, religiosos y todos los que trabajan con ellos. Para que sean misioneros apasionados de la Palabra de Dios y para que a través de sus vidas acerquen a las personas hacia el amor de Dios en Cristo Jesús. Roguemos al Señor.

R. Señor Jesús, intercede por nosotros.

† Oremos por los gobernantes de las naciones. Para que puedan llevar adelante sus labores en la erradicación del Covid 19, conscientes de la gran responsabilidad que asumieron. Roguemos al Señor.

† Oremos por aquellos, afectados de diferentes maneras por la epidemia; para que el Señor Resucitado consuele a aquellos que están de luto por la pérdida de seres queridos, provea a aquellos que están pasando por dificultad financiera por no poder ir a trabajar y a los jefes de los negocios al enfrentarse a tal alteración de la vida sin precedentes. Roguemos al Señor.

† Oremos por todos quienes trabajan en la misión comunicativa de la Iglesia. Para que, en estos momentos críticos, ejerzan a través de las diversas plataformas digitales un servicio humilde y de consuelo a una humanidad que sufre. Roguemos al Señor.

† Oremos por aquellos que celebramos a través de las plataformas digitales el Misterio Pascual. Para que estemos atentos a las verdaderas necesidades de la persona humana y promovamos el diálogo, el encuentro y la solidaridad entre todos. Roguemos al Señor.

Se pueden añadir otras intenciones.

Presidente:
Señor Jesucristo, Tú que has recibido todo poder en el cielo y en la tierra, manifiesta tu omnipotencia escuchando nuestras peticiones. Tú que vives y reinas glorioso por los siglos de los siglos. Amén.

Liturgia Eucarística

Oración de las ofrendas

Al ofrecerte, Señor, este sacrificio en la gloriosa festividad de la ascensión, concédenos que por este santo intercambio, nos elevemos también nosotros a las cosas del cielo. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Comunión Espiritual

Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar.

Os amo sobre todas las cosas y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, venid al menos espiritualmente a mi corazón.
Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno de todo a Ti.
Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti.
Amén.

Oración después de la comunión

Dios todopoderoso y eterno, que nos permites participar en la tierra de los misterios divinos, concede que nuestro fervor cristiano nos orien te hacia el cielo, donde ya nuestra naturaleza humana está contigo. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Bendición Solemne

Oración contra el coronavirus

REZARLA EN FAMILIA

*Señor Jesús, Nuestro **Médico Divino**, te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.*

*Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**, Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos. Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz **a todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente los **ancianos** y las **personas en situación de riesgo.***

*Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu gracia, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe, y esperanza.***

*Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda confianza en tu infinita misericordia. Amén.*

Composición de texto: Departamento de Liturgia de la Arquidiócesis de Panamá | Diseño, diagramación e impresión: TALLER SENDA Tel: (507) 227-0664

5 CONSEJOS PARA VIVIR LA CUARENTENA CON ALEGRÍA

1 Escoge un libro de La Biblia

La palabra de Dios nos da una enseñanza, consejo o mensaje de aliento.

2 Reza el Rosario

Hacerlo a diario te ayudará a vencer los vicios y forjar virtudes.

3 Sigue la Eucaristía por Televisión

De Lunes a Sábado a las 9 A.M. por FETV podrás ver y escuchar la misa

4 Haz la coronilla a las 3 P.M.

Quien la rece recibirá la gracia de la Misericordia infinita de Dios.

5 Escucha música católica

Disfruta de melodías relajantes y letra que reconfortan. Sintoniza RADIO HOGAR.

¡Ahora es más fácil y sencillo!

Solicitar productos litúrgicos y religiosos desde nuestro Instagram Y WhatsApp

LIBRERÍA CATÓLICA

@libreriacatolicapanama

+507 6513-2101